

DISEÑO Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO SOBRE CODEPENDENCIA EN FAMILIAS CUIDADORAS DE PERSONAS CON DEMENCIA



Idoia Lorea González * psicóloga sanitaria- Pamplona
Ana Remírez de Ganuza Adrián * psicóloga sanitaria –Tudela
Aitana Arriola Tottaro, Tasnim Kaabeche Merzougui y Adrián San Juan Ochoa
Estudiantes del Bi+ en el IES Valle del Ebro, Tudela.



ANTECEDENTES

La codependencia es un problema emocional caracterizado por una dependencia afectiva obsesiva hacia otra persona y su relación con esta. Este tipo de relaciones disfuncionales son frecuentes en familiares que cuidan de personas con enfermedades crónicas, discapacidad, alcoholismo o drogodependencia. Fenómeno que interfiere y retrasa la toma de decisiones en familias cuidadoras de personas con demencia de A.F.A.N.

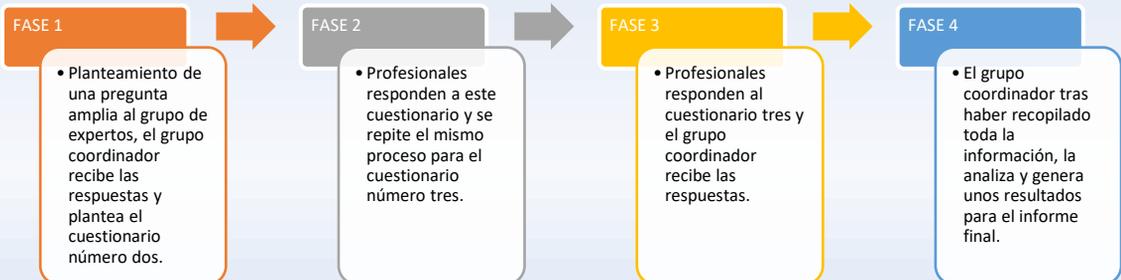
OBJETIVO

Diseñar un cuestionario que permita medir la codependencia en familias cuidadoras y realizar su proceso de validación.

MÉTODO

- Revisión bibliográfica.
- Consulta a profesionales a través del método Delphi.
- Análisis de cuestionarios previos (*Codependency Assessment Tool (CODAT)* y *Mental Health America*, (Cuestionario de Bienestar Emocional).
- Se evaluó correlaciones entre el CODAT y la escala de Función familiar y salud mental de la persona cuidadora de familiares con dependencia.
- La versión definitiva fue sometida a una entrevista cognitiva con consistencia interna, la correlación intraclase y el análisis factorial.

...6. Me cuesta separarme del familiar al que cuido cuando tengo que irme a hacer otras tareas.
7. Dejo mis actividades laborales o sociales como segunda opción si tengo que ayudar a mi familiar.
8. Crecí en un ambiente familiar donde siempre se necesitó mucha ayuda de todos los miembros de la familia.....



RESULTADOS

- Cuestionario definitivo de 15 ítems con respuesta mediante escala de Likert.
- Las propiedades psicométricas son adecuadas
 - Alfa de Cronbach, Prueba KMO y Bartlett e ítems superiores a 0,4 en IHC.

CONCLUSIONES

***Primer cuestionario diseñado para evaluar la codependencia en familiares cuidadores de personas con demencia.
***El proceso de validación revela la **potencialidad** que tiene para proporcionar datos robustos sobre este fenómeno.
***Resultados que nos abren futuras líneas de investigación sobre la codependencia.

