

Test alusti abreviado: nivel de dependencia física en las principales demencias y patologías musculoesqueléticas

EXTREMADURA 2022

Cristina Serrano Arcos, Esther Medina Pacheco, M^a Ángeles Beira Dávila, Sandra Sánchez Benítez, Virginia Prieto Ventas

INTRODUCCIÓN

El Test Alusti abreviado valora el rendimiento físico y la capacidad funcional de las personas con demencia, incluso en situaciones de nula colaboración y/o comprensión.

OBJETIVOS

- Conocer el nivel de dependencia física de todas las personas con demencia de nuestra AFA.
- Relacionar la pérdida de la movilidad con las patologías musculo esqueléticas más frecuentes y con el tipo de demencia

METODOLOGÍA

Valoración mediante test Alusti al 100% de las personas que han acudido a los Centros Terapéuticos de AFAD Recuerda Extremadura durante el año 2022 (161).

Registro de los tipos de demencia y patologías musculoesqueléticas.

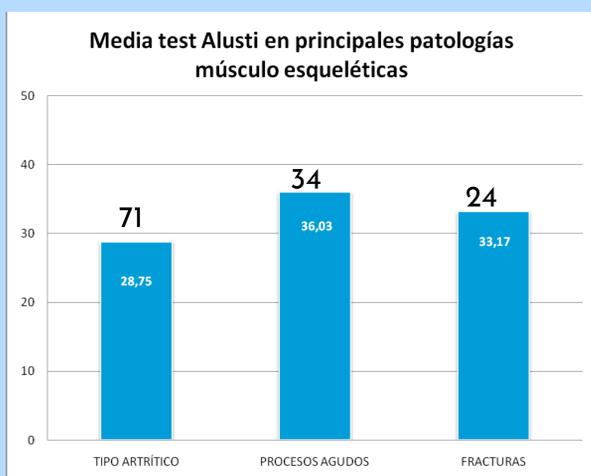
PROCESOS ARTRÍTICOS

PROCESOS AGUDOS

FRACTURAS

RESULTADOS

Respecto a las principales patologías músculo esqueléticas, las de tipo artrítico (28,75/50) son las que más afectan a la dependencia, seguidas de las fracturas (33,17/50). Mientras que los procesos agudos como ciatalgia, lumbalgia y cervicalgia (36,03/50) conservan la movilidad y por tanto presentan menor dependencia.



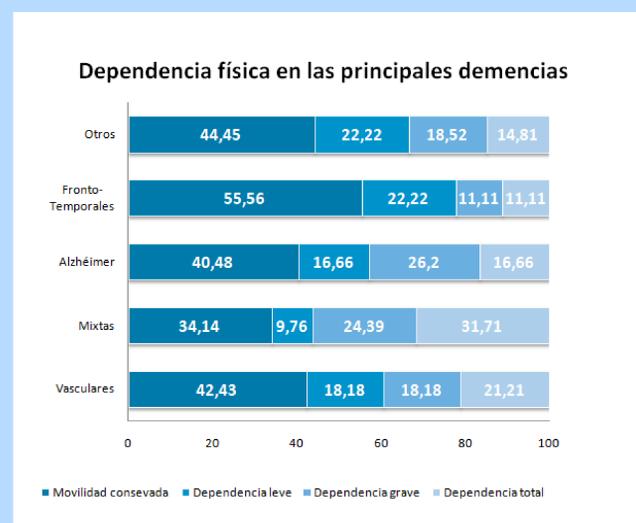
<16 Dependencia total
16-30 Dependencia moderada severa
31-36 Dependencia leve
>36 Movilidad conservada

La relación entre los tipos de demencia y las patologías músculo esqueléticas más frecuentes nos indica que los procesos artríticos prevalecen en Alzheimer (50%) y mixta (46,34%).

Presentan más fracturas la demencia vascular (39,30%), mientras que en el resto de demencias el porcentaje es menor, siendo Alzheimer el porcentaje más bajo (7,14%).

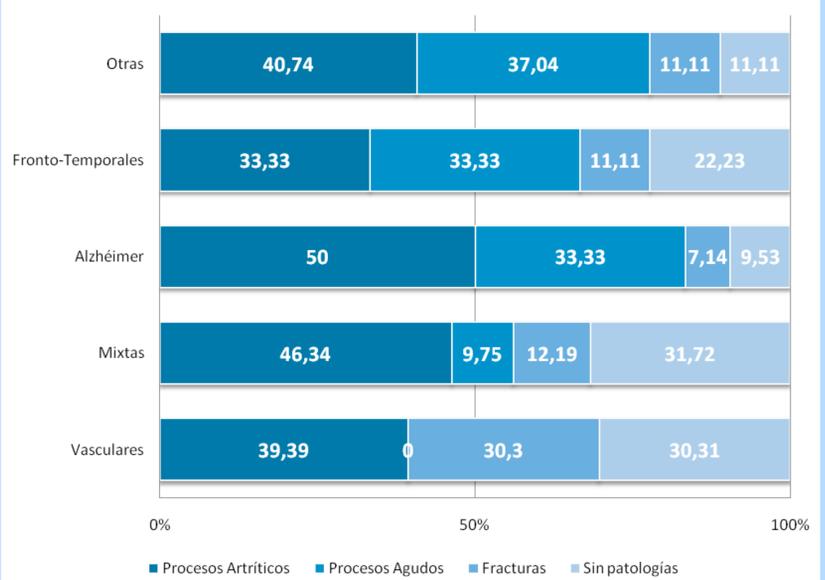
Los procesos agudos prevalecen en alzhéimer (33,33%), fronto temporal (33,33%) y otros (37,04%).

De la muestra, las personas con demencia vascular no presentan ningún proceso agudo durante el año 2022.



Según el Test Alusti el tipo de demencia que más afecta al nivel de dependencia es la mixta (31,71%), seguido de la vascular (21,21%) y Alzheimer (16,66%). Hay un mayor porcentaje de personas que conservan la movilidad en el tipo de demencia fronto temporal (55,56%).

Relación entre patología músculo esquelética y tipos de demencia



CONCLUSIONES

El Test Alusti abreviado es una buena herramienta para evaluar la capacidad funcional y el nivel de dependencia de las personas con demencia, independientemente del tipo que sea, ya que la escala es aplicable a todas ellas.

Esta escala ha permitido analizar y estudiar cómo afectan las principales demencias y patologías musculoesqueléticas al nivel de dependencia física.

Es necesario ampliar la muestra y continuar con el estudio durante un mayor período de tiempo para poder generalizar los datos obtenidos.

