

# Asociación de Alzheimer de Alicante: Intervención del Área de Terapia Ocupacional de la Residencia de la Asociación de Alzheimer de Alicante en la Actividad Básica de la Vida diaria del Vestido. Resolución de un caso clínico.

Sánchez Martín, A<sup>1</sup>; Cano Furió, L<sup>2</sup>;

<sup>1</sup>Terapeuta Ocupacional AFA Alicante; <sup>2</sup>Terapeuta Ocupacional AFA Alicante.

## INTRODUCCIÓN

La Enfermedad de Alzheimer (EA), repercute en el desarrollo de las actividades de la vida diaria, en primer lugar, hay una disminución de las actividades laborales y sociales, seguido de la alteración en las actividades instrumentales (manejo de objetos domésticos, dinero, la cocina o el cuidado del hogar). Posteriormente, hay una alteración gradual de las actividades básicas de la vida diaria (higiene, vestido, alimentación o control de esfínteres). Por ello, la Terapia Ocupacional es clave para capacitar a las personas con EA para participar de forma satisfactoria en las actividades de la vida diaria y conseguir la máxima independencia posible.

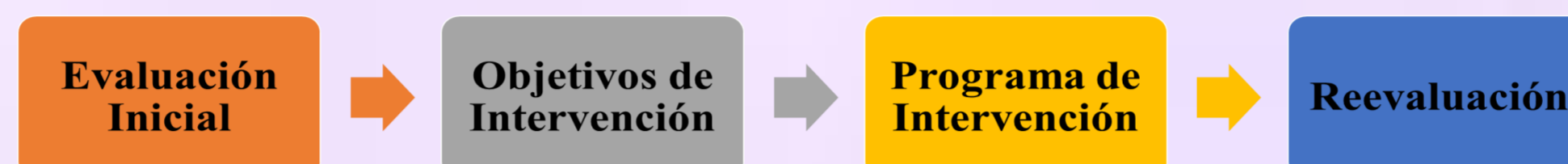
## OBJETIVO

Mostrar la efectividad de la Terapia Ocupacional en el mantenimiento de la autonomía personal de la actividad básica de la vida diaria del vestido.

## METODOLOGÍA

Se realiza un plan de tratamiento individualizado desde Terapia Ocupacional, con una duración de cuatro meses, con una usuaria del Servicio de Residencia de la AFA Alicante. Previamente se realizó una evaluación inicial de la independencia de las actividades básicas de la vida diaria, mediante la Escala Barthel y posteriormente se realizó una reevaluación mediante la misma escala. El presente trabajo tiene una parte cuantitativa al realizar un análisis cuantitativo de los resultados pre y post de la Escala Barthel, y una parte cualitativa donde a través de registros se observarán los resultados de la intervención desde Terapia Ocupacional.

**Figura 1: Proceso Metodológico:**



## EXPOSICIÓN DEL CASO CLÍNICO

### DESCRIPCIÓN:

Mujer, de 90 años de edad, con diagnóstico de Deterioro Cognitivo Leve - Moderado. Residente en la Residencia de la Asociación de Alzheimer de Alicante

### EVALUACIÓN INICIAL:

Es valorada con la Escala funcional Barthel el 30 de Marzo de 2023, obtiene una puntuación de 55, dependencia moderada, es dependiente en la actividad de ducha, necesita apoyo importante tanto verbal como físico en las actividades de aseo personal y vestido.

### OBJETIVOS DE INTERVENCIÓN:

#### Objetivo General:

Realizar la actividad del vestido con apoyo verbal.

#### Objetivos Específicos:

- Elegir sin ayuda una prenda de ropa en 1 mes.
- Colocarse la parte de arriba con apoyo verbal y leve apoyo físico en 2 meses.
- Ponerse la parte de arriba únicamente con apoyo verbal en 3 meses.
- Quitarse la parte de arriba únicamente con apoyo verbal en 3 meses.



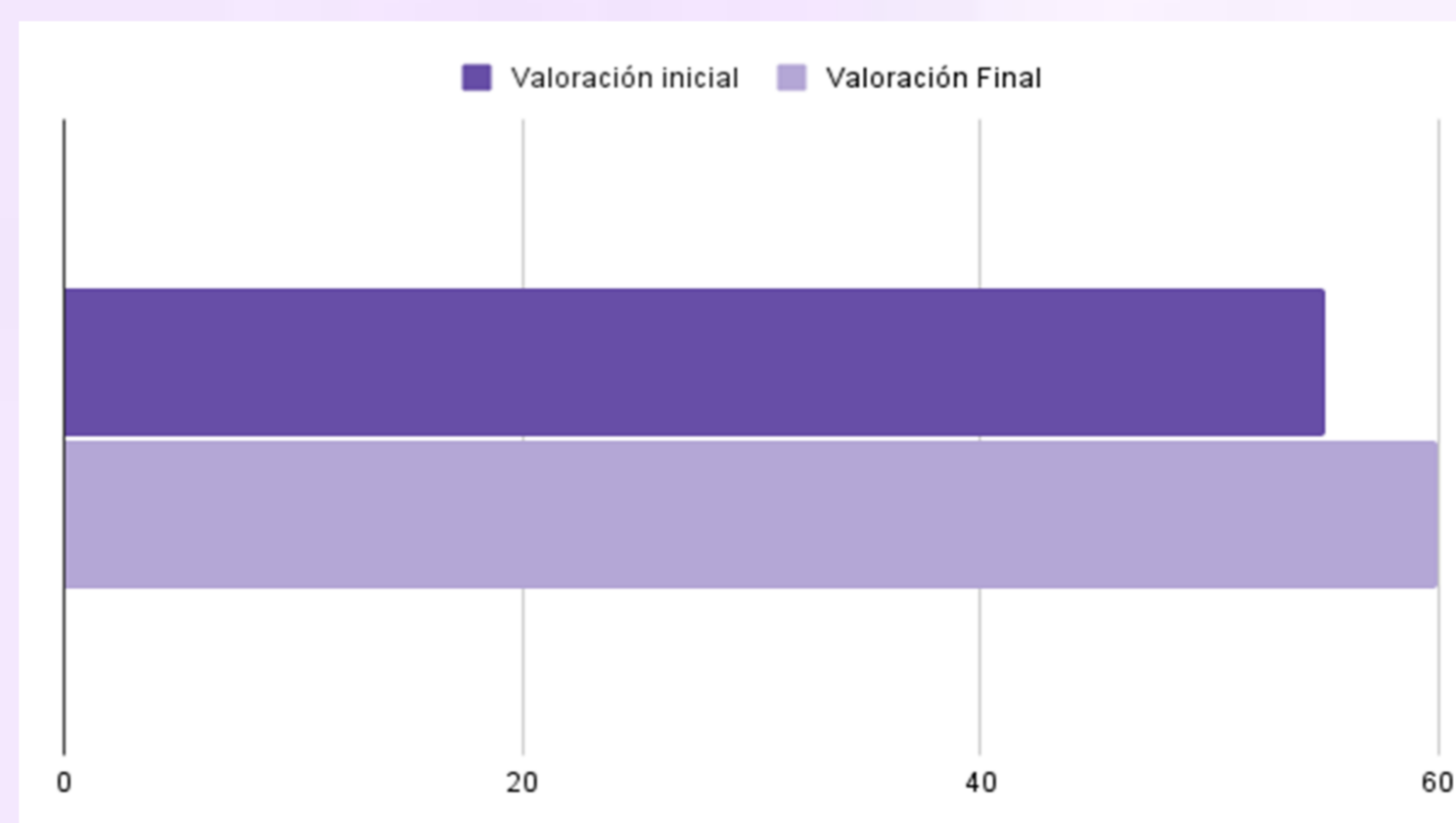
### INTERVENCIÓN:

Se trabajó una vez a la semana, durante cuatro meses, con un total de 16 sesiones en ambiente / contexto natural (habitación/ Baño). Se le daban indicaciones verbales y apoyo físico cuando era necesario, además de modificar los aspectos necesarios de la tarea para que la usuaria la pueda realizar de forma autónoma. (ejemplo realizar sentada algunos pasos de la tarea para evitar caídas, se le cambió el sujetador tradicional por sujetador deportivo para evitar el broche). Por otro lado, se realizó trabajo individual de estimulación cognitiva, motricidad fina, psicomotricidad, terapia funcional de MMSS, y en el taller de Avd's se fomentó el reconocimiento de prendas, reconocimiento de partes del cuerpo, asociar prendas con partes del cuerpo, etc..

### REEVALUACIÓN:

Con fecha 30 julio 2023, se reevalúa a la usuaria con la Escala funcional Barthel obteniendo una puntuación de 60 dependencia leve.

**Figura 2: Figura Reevaluación**



### ANÁLISIS DE RESULTADOS:

Tras cuatro meses de intervención de T.O hemos obtenido mejor puntuación que la inicial en la Escala funcional Barthel. La usuaria sigue siendo independiente en las actividades donde lo era al inicio, por lo que mantiene la autonomía en ellas. También necesita menos ayuda en las que necesitaba apoyo, lo que demostraría que la intervención de T.O contribuye a que se produzca un deterioro más tardío en las Avd's. Respecto a los objetivos planteados, llegamos a la conclusión de que necesitamos una intervención más larga en tiempo y en frecuencia. Actualmente continuamos con la intervención.



## CONCLUSIÓN

Se concluye que la intervención desde Terapia Ocupacional es clave para el mantenimiento de la autonomía personal en la actividad básica de la vida diaria del vestido.