

# GESTIONES PREVIAS ANTE LA DESAPARICIÓN DE PERSONAS CON DEMENCIA



Alba Mozún Martín (psicóloga sanitaria AFAN Pamplona), Zuriñe Muzquiz Eslava (psicóloga sanitaria AFAN Tudela), Victoria Erice Lacabe (trabajadora social AFAN Pamplona)

Las personas con demencia tienen riesgo de perderse. Si ocurre, el estrés, la urgencia y los nervios pueden dificultar la atención.



- AFAN detecta la necesidad de mayor **información** para actuar en situaciones de pérdida.
- Se explica el proceso y acciones realizadas para dar respuesta.



## METODOLOGIA

1. Reuniones con agentes implicados para recoger información

Policía comunitaria, foral, bomberos...

2. Búsqueda bibliográfica

Web of Science y Pubmed

3. Realización infografía

Diferenciando profesionales y familias

4. Difusión y divulgación del material

Centros de salud, internet y agentes profesionales

## RESULTADOS

Pautas de manejo para profesionales. Emerge al encenderse cada ordenador



Documento para que las familias tengan rellenado con información relevante

### CÓMO ACTUAR CON UNA PERSONA CON DEMENCIA Y DESORIENTADA



**DÓNDE BUSCAR**  
Pregunte al contacto por sus rutinas y lugares del pasado (casa, trabajo)



**CALMA Y PACIENCIA**  
Acércate de forma tranquila, con una sonrisa y manteniendo el contacto visual



**SENCILLEZ**  
Explícale con sencillez y tono suave quienes somos y cómo podemos ayudarle



**CONTACTO**  
Preguntale si hay alguna persona de contacto a quien podamos llamar



**MÓVIL, DNI...**  
Pídele algún identificador. Muestre seguridad si tiene que buscar en sus bolsillos



**¿ESTÁ NERVIOSO/A?**  
Respete su distancia interpersonal y espere hasta que llegue su familiar

+ info: 948 275 252  
693 402 175/ 673 585 862

FICHA PERSONAL	INFO PERSONA AFECTADA	PERSONAS DE CONTACTO
<p>Uno de los problemas que produce la enfermedad es la desorientación. Aunque la persona en una etapa inicial puede continuar saliendo sola a la calle, y es aconsejable que lo haga para mantener su autonomía y cuidar su autoestima, existe cierto riesgo de que se pierda. Si esto ocurriera, la urgencia y los nervios pueden dificultar la actuación. La información de este folleto puede ser importante a la hora de facilitar la búsqueda.</p> <p><b>RECUERDE</b> Es recomendable que la persona afectada lleve localizador y siempre lleve en la cartera o en la pulsera una identificación con sus datos personales y una persona de contacto</p> <p><b>112 ! TELÉFONO DE EMERGENCIAS</b></p> <p>Participamos en:</p> <p>Financiados por:</p> <p><b>FORMULARIO EXTRAVÍO DE PERSONAS CON DEMENCIA</b></p> <p>DATOS PERSONALES A RELLENAR Dirícelos a personas conocidas, a policía... para facilitar su búsqueda</p> <p> </p> <p> <small>NAVARRA: Alzheimers Association en Navarra</small>  <small>AFAN</small>  <small>Asociación de Familias de Alzheimer en Navarra</small> </p> <p> <small>www.alzheimernavarra.com</small>  <small>AFAN: 673 585 862 / 693 402 175</small> </p>	<p>Foto persona afectada</p> <p>NOMBRE Y APELLIDOS</p> <p>DOMICILIO</p> <p>LOCALIDAD</p> <p>DESCRIPCIÓN:</p> <p>Altura:</p> <p>Peso:</p> <p>Pelo:</p> <p>Otros: gafas, bastón...</p> <p>DATOS MÉDICOS</p> <p>Medicación relevante:</p> <p>Alergias</p> <p>Otras enfermedades:</p>	<p>Foto persona contacto*</p> <p>NOMBRE, PARENTESCO Y TELÉFONO</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>* Enseñar a la persona extraviada si está nerviosa</p> <p>PISTAS PARA ENCONTRAR A LA PERSONA</p> <p>¿Dónde nació?</p> <p>¿Dónde trabajaba?</p> <p>¿Dónde nació antiguo?</p> <p>¿Gustos y aficiones?</p> <p>¿Por dónde suele pasar?</p>

## CONCLUSIONES

- La desaparición sigue siendo un gran riesgo para personas con demencia.
- Las sinergias entre agentes implicados en esta problemática son imprescindibles.
- Las AFAs deben fomentar la colaboración de diferentes organismos y divulgar pautas de actuación ante este tipo de situaciones problemáticas.
- Los materiales elaborados por AFAN son un ejemplo de medidas de protección que dan seguridad a las personas afectadas y a sus familias.

