

EL TREN DE LOS RECUERDOS

Teatro de improvisación

personas con Alzheimer y demencias



INTRODUCCIÓN

El teatro de improvisación aplicado a personas con Alzheimer en proyectos intergeneracionales es una terapia creativa que mejora la calidad de vida de los afectados.

La espontaneidad y la interacción social ayudan a fortalecer habilidades cognitivas y emocionales, derribando barreras generacionales y fomentando la comprensión mutua. Además tiene un impacto positivo tanto en los jóvenes como en los familiares.

En conjunto, esta iniciativa demuestra el poder sanador del arte y la comunidad.

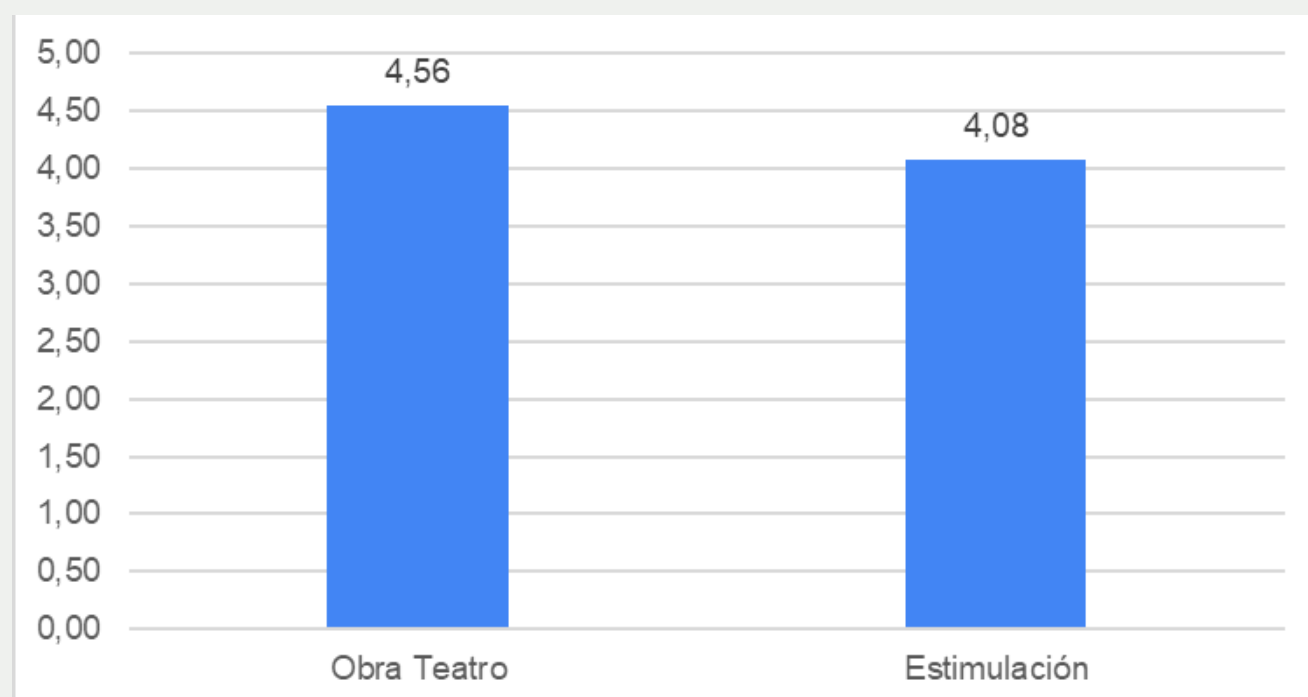
ESTRUCTURA SESIÓN

La metodología de atención es activa, participativa y vivencial, basada en el modelo de atención centrada en la persona.

Se realiza siguiendo la estructura:

- Círculo: relajación y concentración, seguida de juegos acción-reacción.
- Espacio: en movimiento, nos adecuamos al espacio, construimos, ordenamos.
- Pareja: espejo gestual, masaje en pareja.
- Impro: juegos cortos de improvisación
- Cuentacuentos: construcción de un cuento guiado con objetos y participación
- Valoración: cada participante expresa cómo se ha sentido en la sesión.

ESTADÍSTICAS



RESULTADOS

Los datos de la encuesta revelan una alta satisfacción con los talleres de teatro de improvisación para personas con Alzheimer.

Estos talleres no solo estimulan la cognición y el trabajo emocional, sino que también fomentan las relaciones sociales y la expresión corporal.

La obra de teatro de improvisación que cierra el proyecto "El Tren de los Recuerdos" también es bien recibida. Consiste en visitar un recuerdo en cada estación a través de una fotografía e improvisar dicha situación.

Estos resultados respaldan la efectividad de la iniciativa aunque sería interesante ampliar la muestra para ratificar los resultados.

AUTORES

ROBERTO YAGÜE

MERCEDES MENESES

AFA CORREDOR DEL HENARES

