

# RESULTADOS DE LA CAMPAÑA #REVISIÓNCOGNITIVA 2021-2023

AMEZCUA A, CABRERA C, TORRENTE M, LERÍN MJ.

La Asociación de Alzheimer y Otros Trastornos Neurocognitivos de Reus y Baix Camp es una organización sin ánimo de lucro comprometida a ayudar a las personas con la enfermedad de Alzheimer y otros trastornos neurocognitivos a fin de mejorar su calidad de vida. Desde el año 2003, en que fue constituida, lleva a cabo su labor mediante un programa propio de Terapias No Farmacológicas (TNF) pionero en la provincia de Tarragona.

## INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años, los estudios epidemiológicos refieren un aumento exponencial del número de personas con demencia, convirtiéndose así en un problema de salud global alarmante (Wu et al., 2017) y situándose como una de las principales causas de muerte en todo el mundo (Nichols et al., 2019).

El aumento de la longevidad y la supervivencia, a pesar de ser ambos rasgos positivos, conllevan un incremento de la prevalencia de enfermedades crónicas, siendo muy probable la aparición de demencias en edades avanzadas (Cova et al., 2017).

## OBJETIVOS

El objetivo principal de la campaña #RevisiónCognitiva es acercar a la población un recurso gratuito que ofrezca información general, prevención y detección de posibles anomalías en el funcionamiento cognitivo.

## METODOLOGÍA

En los años 2021, 2022 y 2023, anualmente y durante tres días consecutivos, tres profesionales de la neuropsicología administraron un protocolo de evaluación neuropsicológica, utilizando las siguientes pruebas: MEC, Aprendizaje de palabras (recuerdo inmediato, recuerdo diferido y reconocimiento diferido) del Test Barcelona-2 (TB-2), Dígitos Directos y Dígitos Inversos TB-2, TMT (A y B), Test del reloj a la orden, Batería de exploración Frontal (FAB), Fluencia semántica (animales) y Fonológica (p-), Denominación viso-verbal TB-2 y Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS). Luego, se revisaron y entregaron informes neuropsicológicos con devolución y derivaciones médicas, en caso de ser necesario.

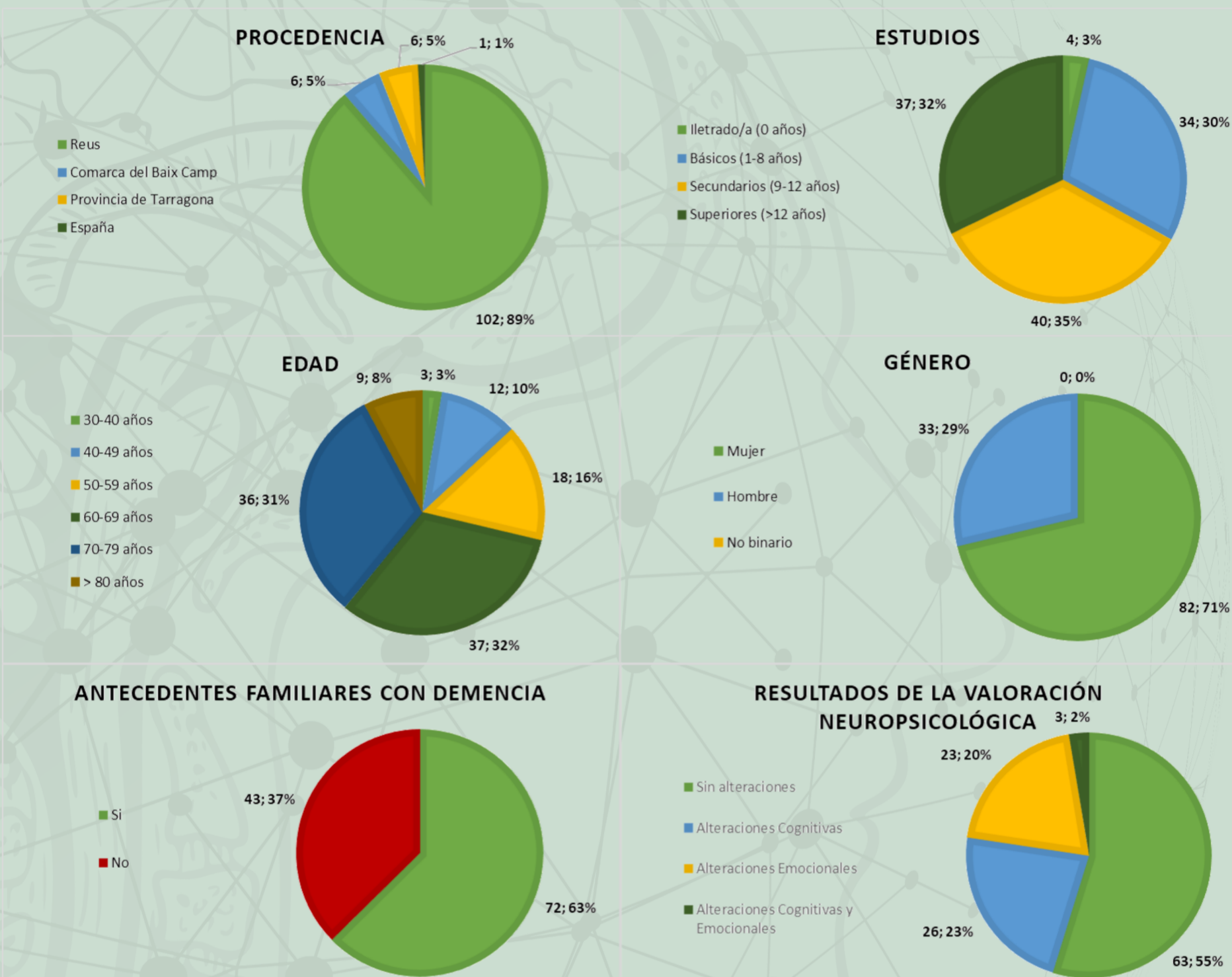
## BIBLIOGRAFÍA

- Cova, I., Markova, A., Campini, I., Grande, G., Mariani, C., & Pomati, S. J. J. o. t. n. s. (2017). Worldwide trends in the prevalence of dementia. 379, 259-260.
- Nichols, E., Szoek, C. E., Vollset, S. E., Abbasi, N., Abd-Allah, F., Abdela, J., . . . Asgedom, S. W. J. T. L. N. (2019). Global, regional, and national burden of Alzheimer's disease and other dementias, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. 18(1), 88-106.
- Wu, Y.-T., Beiser, A. S., Breteler, M. M., Fratiglioni, L., Helmer, C., Hendrie, H. C., . . . Lobo, A. J. N. R. N. (2017). The changing prevalence and incidence of dementia over time—current evidence. 13(6), 327.

## RESULTADOS

Se exponen los resultados sociodemográficos y de juicio clínico de todas las valoraciones realizadas en su conjunto.

Se realizaron un total de 115 valoraciones entre 2021 y 2023 (37, 35 y 43 respectivamente) de cribaje, donde se detectaron 26 personas con alguna alteración cognitiva, 23 personas con alguna afectación emocional, y 3 personas con alteraciones cognitivas y emocionales.



## CONCLUSIONES

El perfil sociodemográfico medio que participó en la campaña #RevisiónCognitiva, es el de una mujer de 60 años o más, que reside en Reus, con estudios secundarios o superiores y con algún familiar que tienen algún tipo de demencia.

A partir de los resultados de la Valoración Neuropsicológica:

- Se detectó que un 23% de las personas participantes presentaba alguna alteración cognitiva, y se las ayudó a entrar dentro del circuito de salud especialista en deterioro cognitivo.
- Se detectó que un 20% de las personas participantes presentaba afectación emocional, y se las ayudó a entrar dentro del circuito de Salud Mental.
- Se detectó a un 2% de las personas participantes con alteraciones cognitivas y emocionales, y se las ayudó a entrar dentro del circuito de Salud Mental para tratar la sintomatología emocional y realizar seguimiento para ver si remiten las alteraciones cognitivas.