



**integrando la
Innovación**

X Congreso Nacional de
ALZHEIMER
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

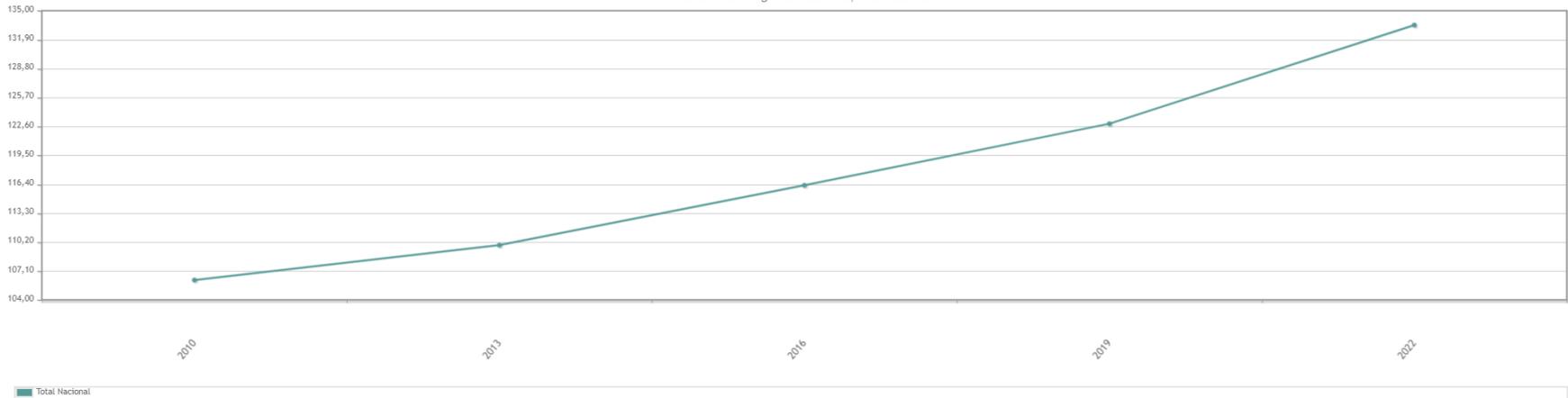
NUEVO ABORDAJE EN LA ATENCIÓN A FAMILIAS CUIDADORAS.

**UN PROYECTO SOCIOSANITARIO BASADO EN LA
HUMANIZACIÓN Y LA PROXIMIDAD.**

Ana Díaz Cortés, socióloga y doctora en CC. Salud
GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

CONTEXTO

Índice de Envejecimiento por comunidad autónoma
Indicadores Demográficos Básicos, Total Nacional



IE nacional (2022): 133,5 %

ALTA PREVALENCIA ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS (EA)

- Prevalencia: 800.000 casos
- Incidencia: 40.000 nuevos casos cada año

REPERCUSIONES DE LAS DEMENCIAS- ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- **ALTO COSTE SOCIOSANITARIO:** asunto de dimensión pública.
- **INEXISTENCIA DE TRATAMIENTO CURATIVO:** enfermedad crónica y progresiva.
- **AGENTES DEL CUIDADO:** Estado-Sociedad civil-Mercado-Familias.
- **FEMINIZACIÓN DEL CUIDADO:** Mujer en el 85-89% de los casos.
- **NECESIDADES DEL CUIDADOR:** Formación en destrezas y habilidades, información.
- **CONSECUENCIAS PARA EL CUIDADOR:** Económicas, emocionales, familiares, laborales.
- **CONSECUENCIAS PARA EL PACIENTE:** Evolución de la patología.

EL PROCESO DE CUIDADO

(Estudio Afrontamiento al estrés, 2021)

INTERIORIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD

- Narrativa negativa: el cuidador se sitúa en el centro de eje cuidador-cuidado.
- Narrativa positiva: ligado a conducta estable del paciente.
- Interpretación de EA prodrómica como envejecimiento normal.

ORGANIZACIÓN DEL CUIDADO

- Cuidador único: imposición / inexistencia de red familiar / protección al resto de miembros.
- Feminización de cuidado
- Ausencia de corresponsabilidad
- Sobrecuidado
- Cuidadores con apoyo: atenuante de la sobrecarga.

ESTRESORES

- Las consecuencias del cuidado (no el cuidado en sí mismo). Carga subjetiva.
- El 55% de los cuidadores manifiestan sobrecarga leve o intensa.
- Alteración conductual del paciente
- Asociación entre estrategias de afrontamiento desadaptativas y sobrecarga.

PARADIGMA MÉDICO

BARRERAS

- Abandono de formación humanista
- Tecnificación
- Burocratización
- Lenguaje tecnificado incomprensible
- Falta de formación en comunicación

LA ATENCIÓN SE CENTRA EN LA PATOLOGÍA.

SE DESPLAZA, DE MANERA INVOLUNTARIA, LA VIDA COTIDIANA DE SU ENTORNO FAMILIAR, SU CALIDAD DE VIDA Y ASPECTOS PSICOSOCIALES

- CIERRE CENTROS DE DÍA
- RESTRICCIÓN DE MOVIMIENTOS
- RESTRICCIÓN DE VISITAS
- INCREMENTO TIEMPO EN HOGAR



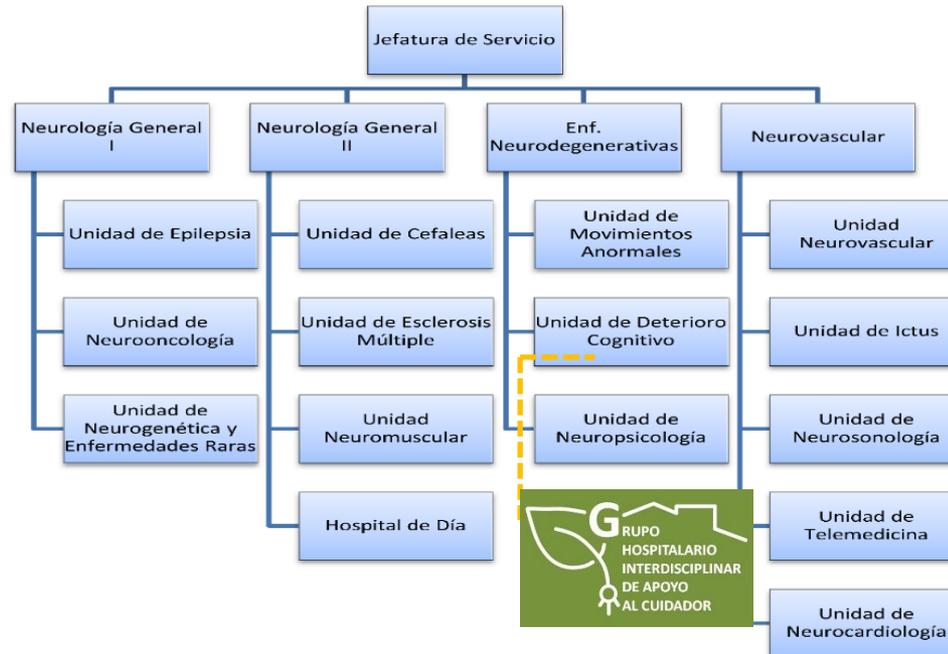
Aumento de demandas de las familias, en probable relación con la ruptura de rutinas saludables para los pacientes y su consiguiente empeoramiento clínico.

ÁREA SANITARIA: 450,000 PERSONAS

CONSULTAS ANULES: 3,200

SEGUIMIENTO: 2,500

GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR





GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR “Construyendo el cuidado”

Objetivo principal

Empoderar a los cuidadores y contribuir a que sean eficaces y comprometidos

Objetivos secundarios

Dar formación en destrezas y competencias básicas relacionadas con el cuidado

Mejora de calidad de vida

Mejorar la información respecto a la patología

Amortiguación de la carga emocional

Aminorar la carga asistencial en la red sanitaria

Ralentizar el avance de la demencia

**LAS CARENCIAS FORMATIVAS, SOBRECARGA Y ESTRÉS CUIDADORES
INSTAURACIÓN DE PAUTAS DE CUIDADO SUBÓPTIMAS**

GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR



| | | | | | |
|--|-----------------------------------|---------------------------------------|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Escuchar miedos y solventar dudas del cuidador | Comprensión mejor de la patología | Atenuación de la ansiedad y el estrés | Mejora de la calidad de vida y bienestar | Instauración de mejores pautas de cuidado | Ralentización avance de Demencia del enfermo principal |



GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

Romper las barreras entre el sistema sanitario y la ciudadanía.

Oportunidad de crecimiento poniendo en foco también en el cuidador.

Humanismo.

Excelencia en el trato a las personas.



GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

Neurología

Abogacía

Psicología

Sociología

Neuroarquitectura

+

Formación e información

Actividades eje cuidador - cuidado

=

REDUCCIÓN DETERIORO FÍSICO Y MENTAL DEL CUIDADOR



GRUPO HOSPITALARIO DE APOYO AL CUIDADOR

Con el personal implicado

- Creación de conciencia en el entorno sociosanitario de la importancia de la humanización.
- Impulso de la participación multidisciplinar de todos los implicados en el proceso de humanización.
- Fortalecimiento del equipo de trabajo, interdependencia, interacción entre compañeros.



RESULTADOS

Confirmación necesidades de formación

Necesidad de tutorización y seguimiento

Carencia de formación en patologías neurodegenerativas

Alta asistencia

Implicación y adherencia

Cambio de concepto de cuidar

Impulso de TNF

Afrontamiento positivo

Reducción del estigma

Alta aplicabilidad a otras patologías



IMPACTO SOCIAL

- **Universalidad:** Servicio para todos
- **Flexibilidad:** se adapta a zonas rurales y urbanas
- **Empoderamiento:** cuidadores
- **Transversalidad:** beneficio para toda la comunidad
- **Inclusión social:** educación en salud

No se conocen iniciativas similares en otros sitios de nuestro país.

ACCIONES FORMATIVAS

2022:35 sesiones formativas

ASISTENCIA GRATUITA

EL MANEJO DE LOS CONFLICTOS DERIVADOS DE CUIDADO EN EL ENTORNO FAMILIAR

VIERNES 3 DE JUNIO

10:30-12:30
Hospital Abente y Lago
Aula de formación - 4ª planta
A Coruña

DONDE ANOTARSE?
Web Escola Galega de Saúde de Cidadáns
Fundación Mujeres

Teléfono / WhatsApp: 629 15 87 84

APÚNTATE!

ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS **mujeres**

TALLERES PARA FAMILIARES E CUIDADORES

SESIÓNS QUINCENAIS A PARTIR DE XANEIRO
ASISTENCIA GRATUITA

CHARLA DE APERTURA: "O traballo de ser cuidador. Como desenvolver habilidades prácticas".

IMPARTE: Ana Díaz Cortés, Grupo Hospitalario Interdisciplinar de Apoyo al Cuidador, Hospital Clínico de Santiago de Compostela.

DATA: Xoves 20 de xaneiro ás 17:00

LUGAR: Local de Usos Múltiples (Vialto Pequeno - Trazo).

INSCRIPCIONES
Teléfono:
E-mail:
Mais información:

Ven e infórmate!

SESIONES FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON DEMENCIAS

3 de outubro - Reserva cognitiva y resiliencia en enfermedad de Alzheimer
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.
Hora: 17:00-19:00

10 de outubro - Envejecimiento saludable, relaciones sociales y calidad de vida
A cargo de Cortés, socióloga.
Hora: 17:00-18:00
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.

16 de outubro - Neuroarquitectura para demencias
Cátedra Vialto, arquitecta.
Hora: 17:00-19:00
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.

24 de outubro - Depresión y ansiedad en las enfermedades neurodegenerativas
Lugar: Hospital Clínico de Santiago, Aula 2 - Edificio de Docencia - 2ª planta.
Hora: 17:00-19:00

INSCRIPCIONES
Web: Escola Galega de Saúde de Cidadáns
<https://escolasaude.segus.es/> /Cientidor/Cursos-presenciales
Teléfono / WhatsApp: 629 15 87 84

ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS **acis**



GUÍAS PARA FAMILIAS

Guía de afrontamiento del cuidado. Una visión positiva, 2021.

Guía de corresponsabilidad en el cuidado, 2023.

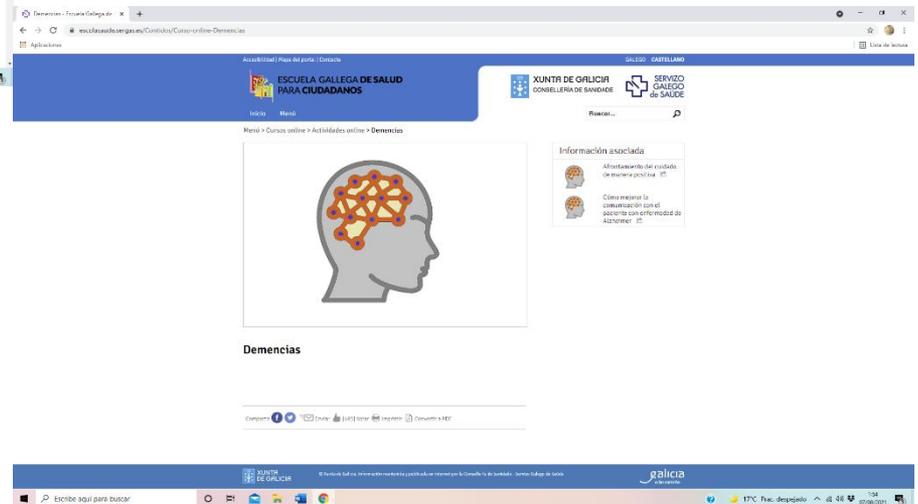
PÁGINA WEB





integrando la
Innovación

PÍLDORAS FORMATIVAS





ESTUDIOS

- **Afectación del confinamiento a pacientes y familias.**
- **Estudio de satisfacción unidad de Neurología Cognitiva.**



RECONOCIMIENTOS

Finalista en los Premios BIC 2022 en la categoría “Mejor proyecto de humanización sanitaria”.



**integrando la
Innovación**

Muchas gracias

Ana Díaz Cortés, socióloga y Ph D en CC Salud