



**integrando la  
Innovación**

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

# GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)

**BEATRIZ RAMÓN ÁLVAREZ**  
PSICÓLOGA

Centro de día específico de Alzheimer y otras demencias “Ría de Avilés”.



GAM inician en 2013

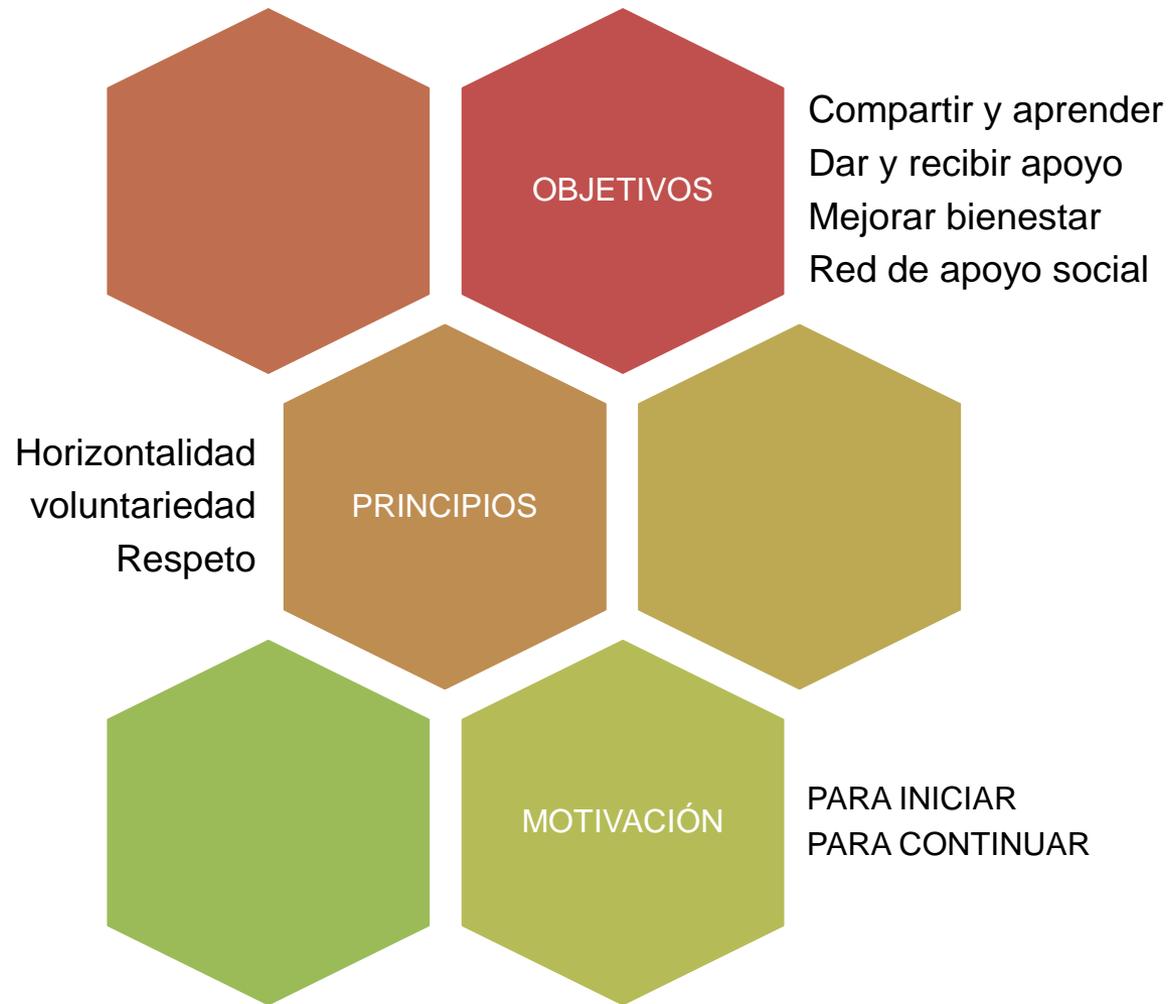
# ¿POR QUÉ UN GAM?

*Cuestión de roles*  
*Pérdida constante*





“EXPERIENCIA HUMANA GUIADA”



NORMAS BÁSICAS

- Respeto
- Confidencial
- Inclusión



ASPECTOS FORMALES

- Tamaño
- Duración
- Frecuencia
- Apertura



SEGMENTACIÓN

- Género
- Parentesco



PARTICIPACIÓN

- Familiar
- EA u otro
- Comunidad



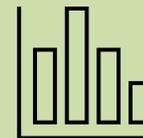
ACOGIDA

- Valoración
- Propuesta
- G. Recep
- Día 1



SEGUIMIENTO

- Asistencia
- Tema
- Observaciones
- Escalas





## ESTRUCTURA



integrando la  
Innovación

¿Un profesional?



