



**integrando la  
Innovación**

X Congreso Nacional de  
**ALZHEIMER**  
GIJÓN. 8, 9, 10 y 11 /NOV/ 2023

# MI VIDA 360°

Estimulación cognitiva a través de la  
Realidad Virtual

Centro de Día la Camocha

# JUSTIFICACIÓN

Persona con deterioro cognitivo



Pérdida de memoria autobiográfica



Situaciones de estrés



Menor calidad de vida

# HIPÓTESIS



El uso de gafas de realidad virtual en personas con deterioro cognitivo moderado-grave les proporciona actividades significativas y gratificantes con las que se consigue una alta participación.

# METODOLOGÍA



# MUESTRA

- Usuarios del centro de día de personas mayores dependientes "La Camocha", perteneciente a la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar
- N=15
- Edad entre 62 y 94 años ( $\bar{x}=78$ )

# MUESTRA

- GDS entre 3 y 6 ( $\bar{x}=5$ )
- MEC entre 24 y 1 punto ( $\bar{x}=14,05$ )
- Presentan patologías secundarias al proceso de deterioro cognitivo

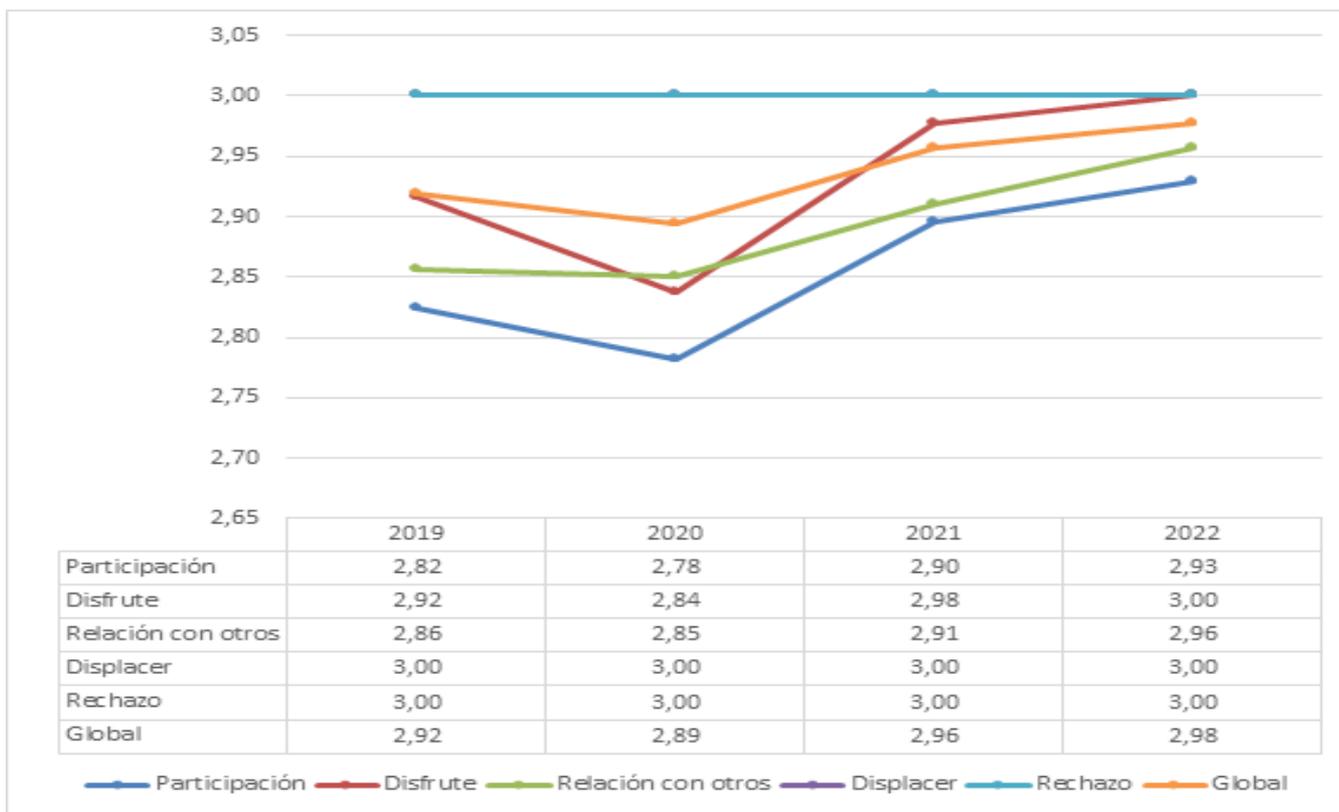
# ANÁLISIS DE DATOS

Se recogieron en una base de datos mediante el software SPSS v.25.

Análisis descriptivo e inferencial de las diferentes mediciones del estudio con la experiencia de la RV

# RESULTADOS

## Evolución del proyecto



# RESULTADOS

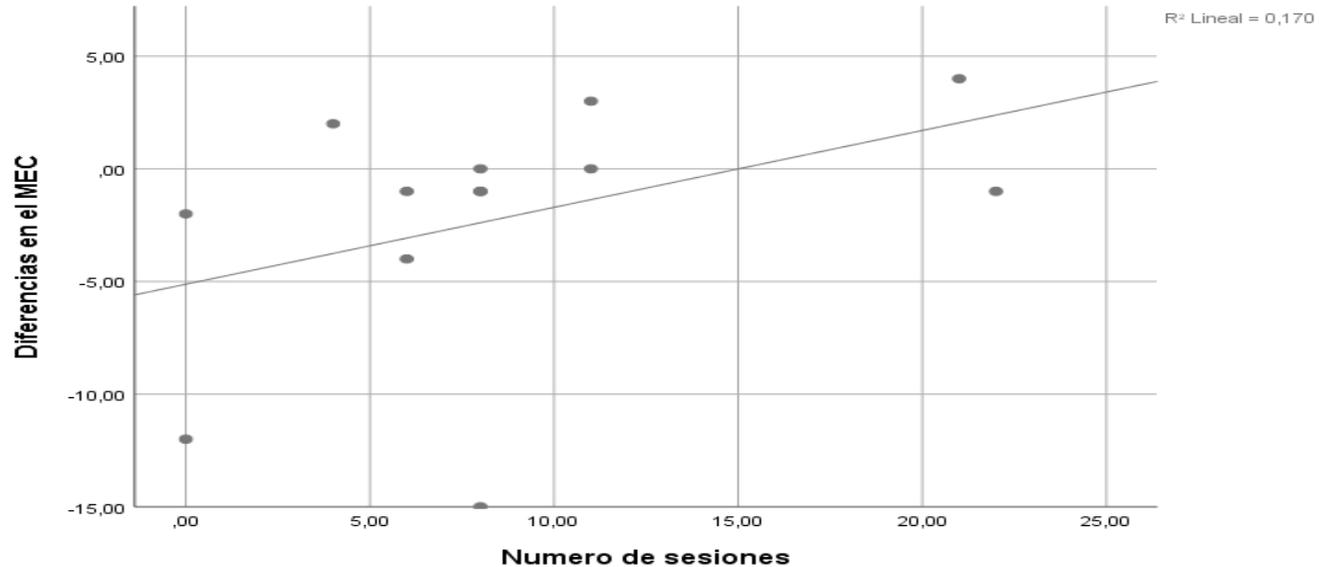
## Impacto sobre los participantes

	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	95% de intervalo de confianza de la diferencia Inferior	Superior
Numero de sesiones	7,384	39	,000	7,52500	5,4638	9,5862
MEC	8,685	20	,000	14,42857	10,9632	17,8939
Numero de sesiones	7,384	39	,000	7,52500	5,4638	9,5862
GDS	22,528	28	,000	5,00000	4,5454	5,4546

*Resultados de la prueba T entre las mediciones MEC y GDS después del número de sesiones.*

# RESULTADOS

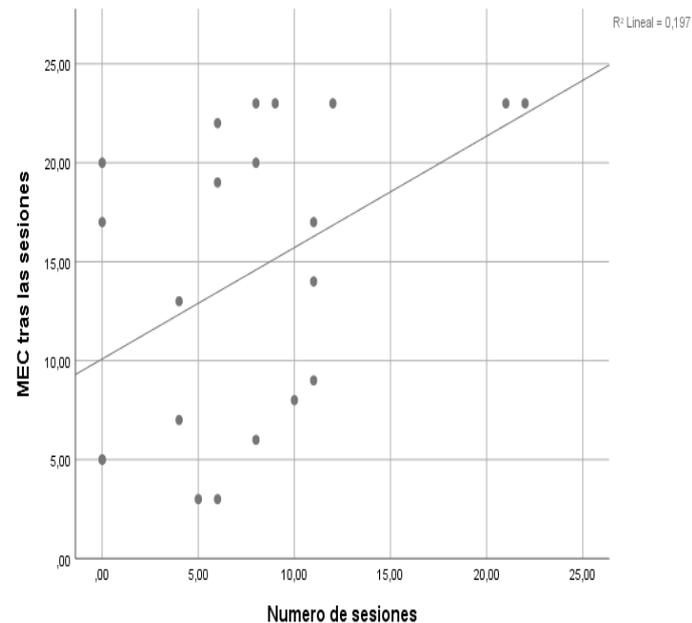
## Impacto sobre los participantes



*Relación entre el número de sesiones y la medición del MEC al final del año*

# RESULTADOS

## Impacto sobre los participantes



Relación entre el número de sesiones y la diferencia entre mediciones de MEC  
(principio de año vs final del año)

# RESULTADOS

## Impacto sobre los participantes

Modelo		Coeficientes		Coeficientes noestandarizados		Sig.
		estandarizados	Error estándar	Beta	t	
1	(Constante)		10,085	2,526		3,993 ,001
	Numero de sesiones	0,563	0,261	0,444	2,159	,044

a. Variable dependiente: MEC (tras las intervenciones)

*Salida de datos del modelo de regresión lineal entre el número de sesiones y la valoración del MEC*

# CONCLUSIONES

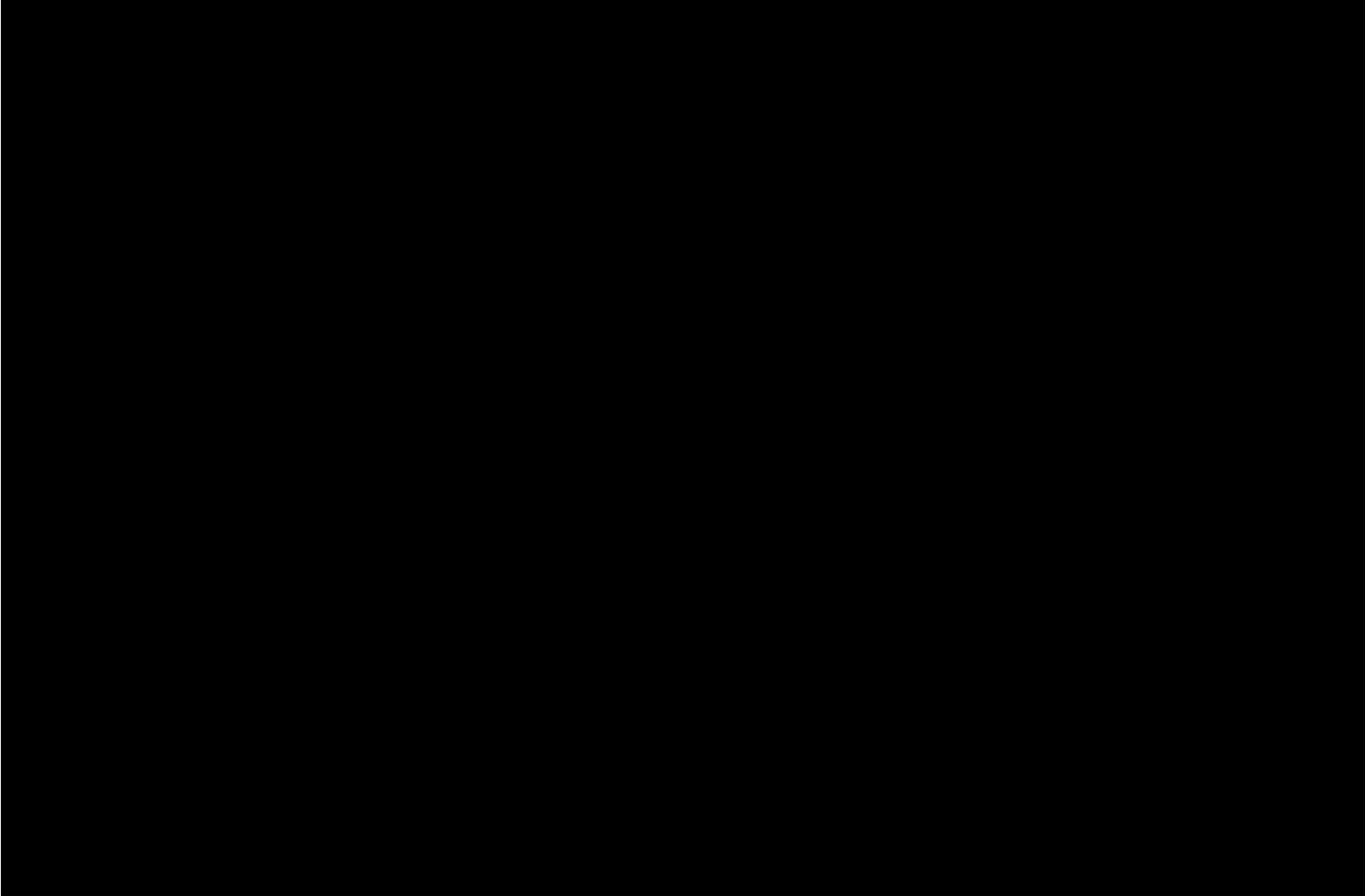
Cuantas más sesiones, mayor mantenimiento existe sobre su deterioro cognitivo

La Realidad Virtual previene entre 1,77 y 2,25 veces más el deterioro cognitivo

La eficacia de la intervención es extrapolable a toda la población de la muestra

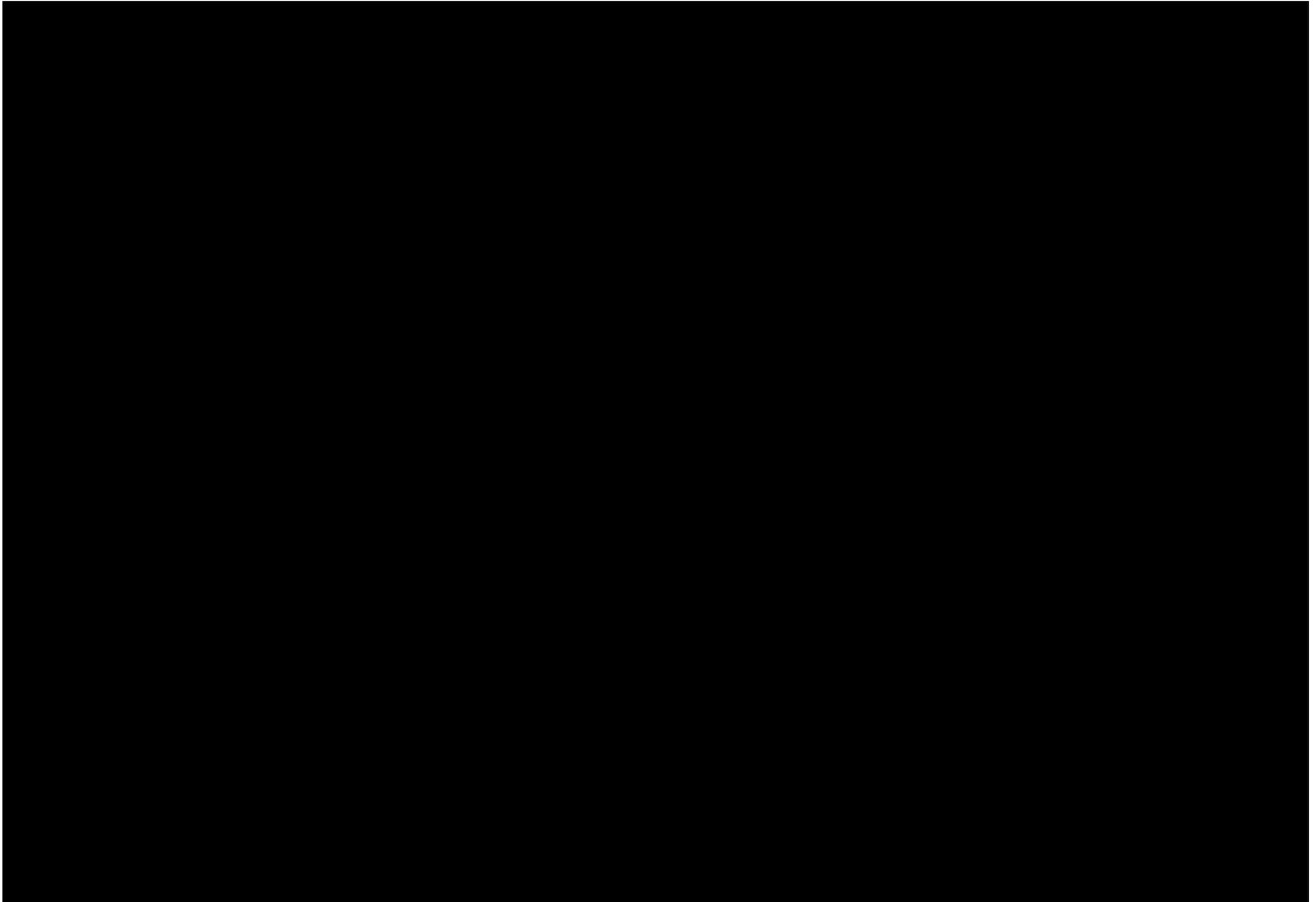


**integrando la  
Innovación**





integrando la  
Innovación





integrando la  
Innovación

MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN