



Puerta abierta al presente de la investigación en Alzheimer

Josep Gómez Martínez
Neurólogo

Hospital Universitario Doctor Peset · FISABIO ·
Neuroespacio Cognitivo

Introducción



**EL AVANCE EN TRATAMIENTOS
MODIFICADORES DE LA EA
REQUIERE NUEVAS
ESTRATEGIAS ASISTENCIALES.**



**OBJETIVO: FACILITAR LA
DETECCIÓN PRECOZ Y EL
ACCESO A LA INVESTIGACIÓN
CLÍNICA.**



**IMPLANTAMOS UNA CONSULTA
MONOGRÁFICA ESPECIALIZADA
EN EA CON UN CIRCUITO
DEFINIDO.**

Círculo asistencial



Derivación desde AP tras TAC y analítica completa (TSH, B12).



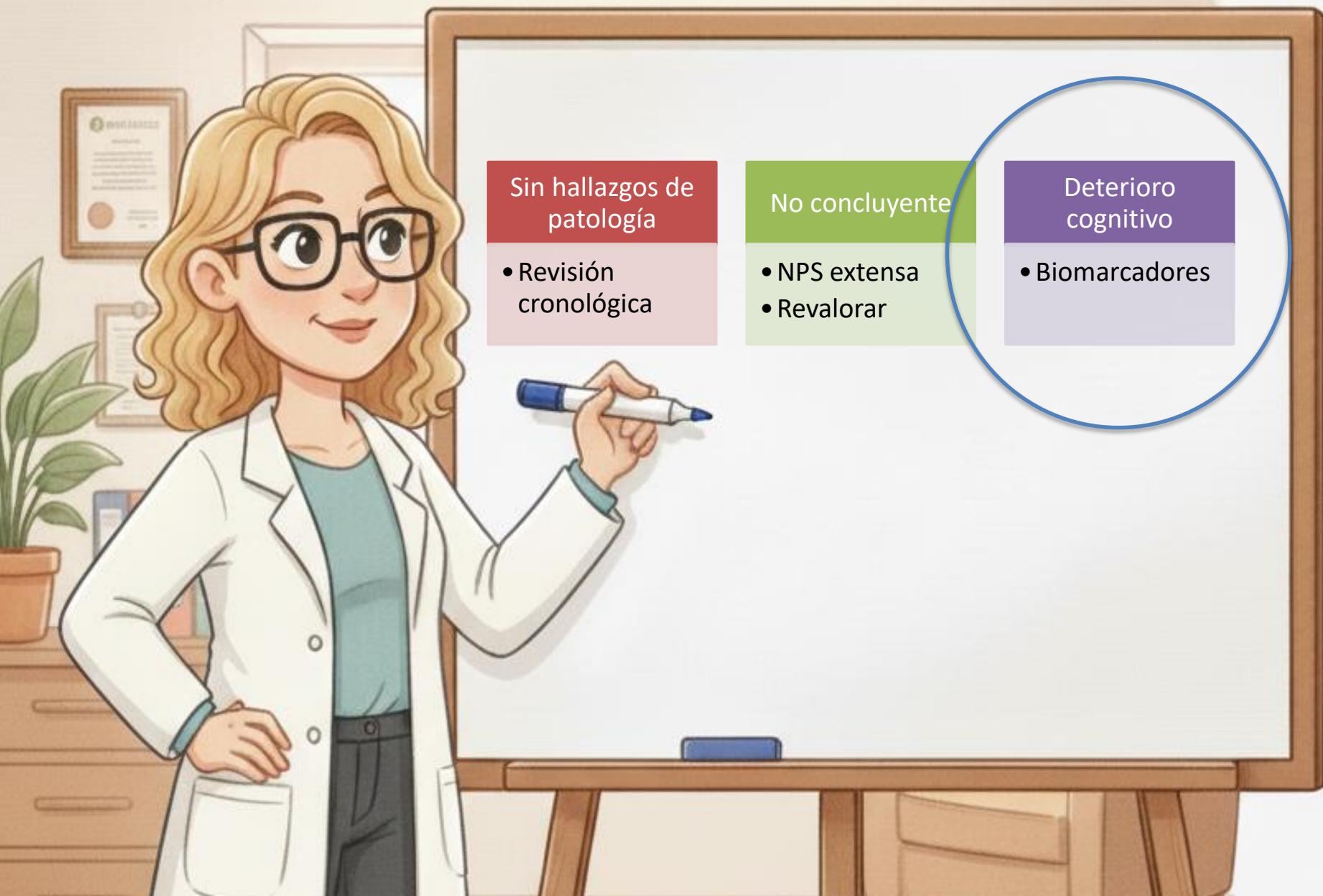
Interconsultas filtradas por jefe de servicio.



Paciente acude acompañado a la primera visita.

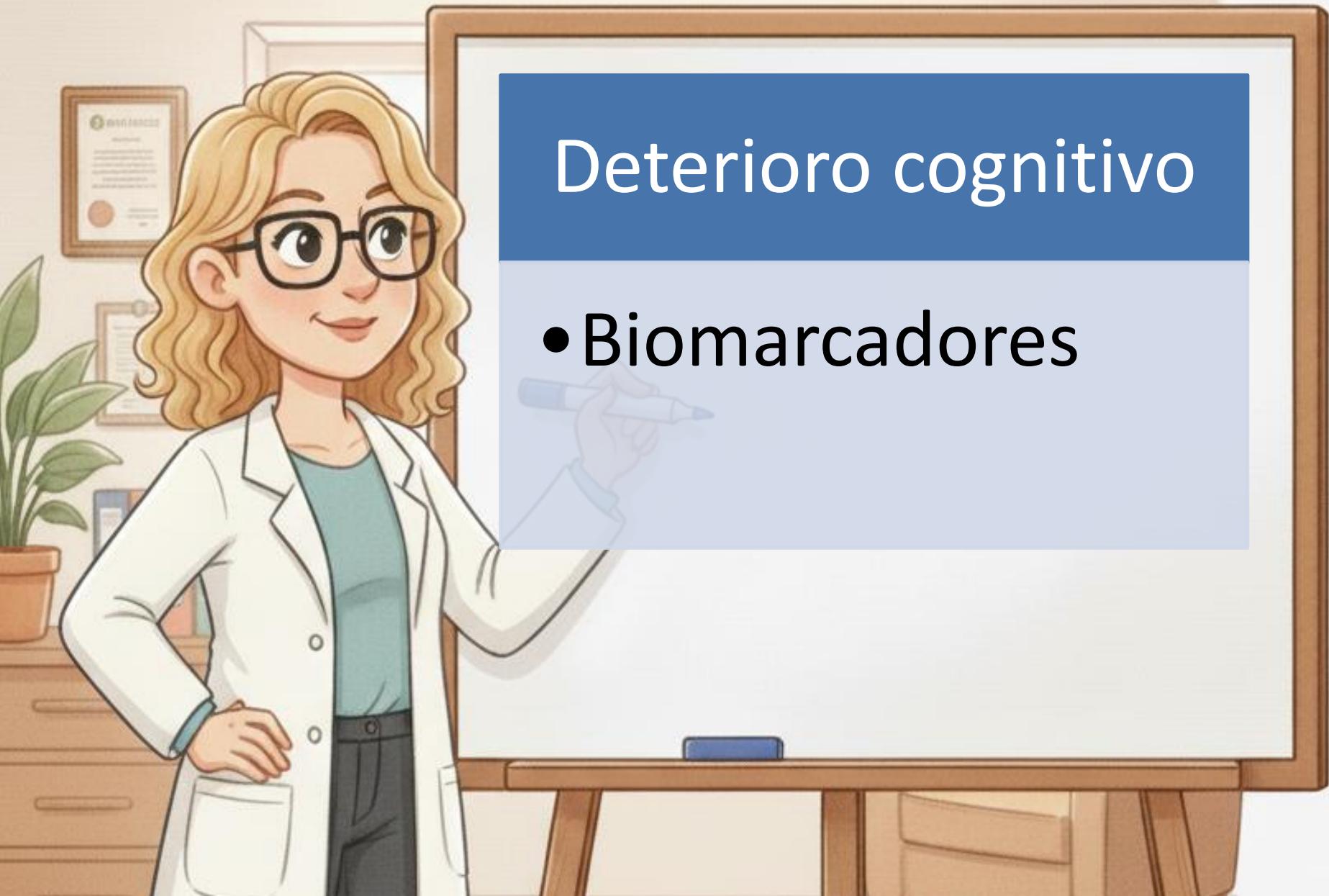


Exploración física + cribado neuropsicológico



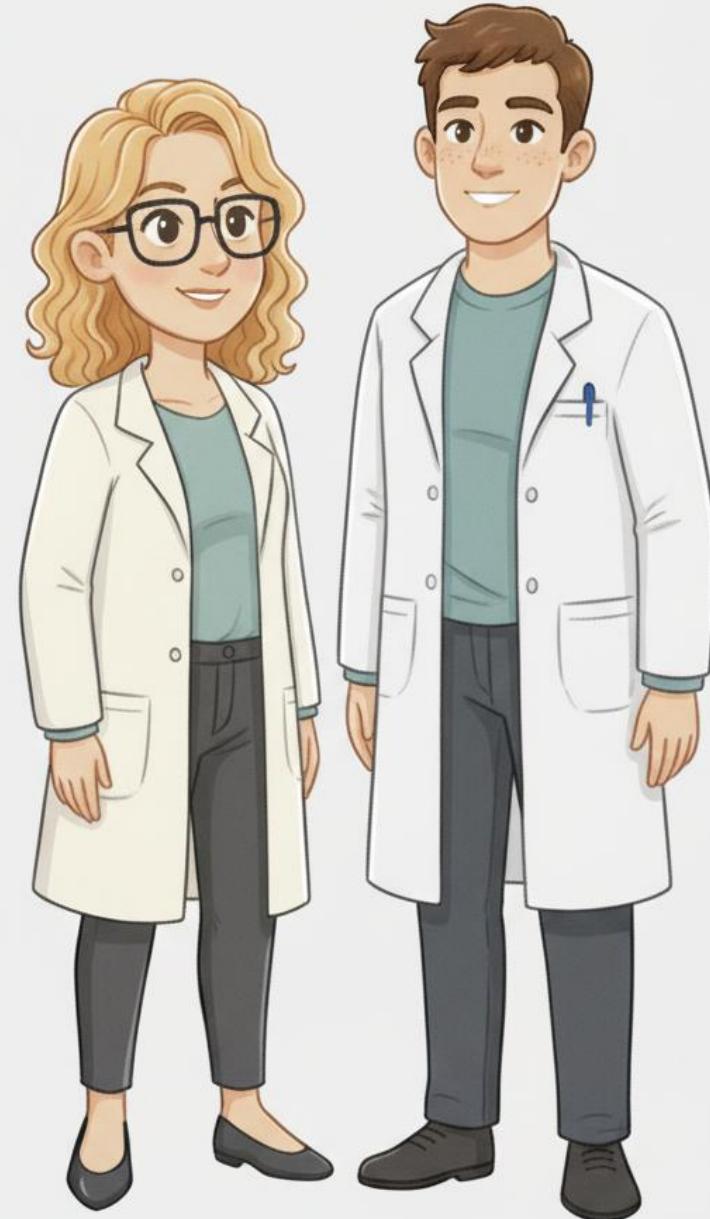
Deterioro cognitivo

- Biomarcadores



Biomarcadores

- **Punción Lumbar**
- **PET FDG**
- **PET Amiloide**
- **PTau 217 en plasma**



Biomarcadores

- Cita para PL en menos de 1 mes.
- Resultados de biomarcadores en aproximadamente **10 días**.
- **Diagnóstico PRECOZ**



Consulta: Diagnóstico Precoz



EXPLICACIÓN DEL
DIAGNÓSTICO



DESCRIPCIÓN DE
TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO Y NO
FARMACOLÓGICO.



INICIO DE INHIBIDORES
DE
ACETILCOLINESTERASA Y
REVISIÓN EN 3 MESES.



MENCIÓN INICIAL SOBRE
POSIBILIDAD DE
PARTICIPAR EN ENSAYOS
CLÍNICOS
INTERNACIONALES.

Círculo Asistencial II

- Derivación por atención primaria y filtrado
- Primera visita con valoración extensa y planteamiento de biomarcadores
- Biomarcadores
- Cita de diagnóstico
- **Revisión 3 meses**

Revisión a los 3 meses: seguimiento y acompañamiento

- Repaso de dudas surgidas desde el diagnóstico.
- Valoración de aceptación emocional del diagnóstico (paciente y familia).
- Evaluación de tolerancia al tratamiento iniciado.
- Revisión de trámites sociales iniciados (dependencia y discapacidad).
- Cambios realizados en rutinas, estilo de vida o apoyos.
- Revisión del interés por participar en ensayos clínicos.

Ensayos clínicos: decisión informada y acompañada

- Posibilidad de acceder a ensayos internacionales con terapias modificadoras.
- Explicación adaptada del concepto de ensayo clínico.
- Circuito diseñado para que el proceso sea cómodo y seguro.

Ensayos clínicos: decisión informada y acompañada

¿Ha pensado en participar en
ensayos clínicos?

SÍ

NO

- ✓ Desea participar
 - Contacto con coordinadora
 - Gestión de citas
 - Continúa en circuito asistencial

- ✗ No desea participar
 - Se cierra circuito
 - Derivación a seguimiento habitual



Ingreso en ensayo clínico



- Explicación detallada del ensayo clínico y sus procedimientos.
- Firma del consentimiento informado tras comprensión y aceptación.
- Calendario de visitas + contacto telefónico directo.

SEPTIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

NOVIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1	2	3	4
5	6	7 Neuroestimulación 11.30	8 Neurología 9.00h Neuropsicología 9.30h Enfermería 11.00h	9 Recoger nieta 17.00h	10 Resonancia 12.00h	11
12	13	14 Neuroestimulación 11.30	15	16	17 Fin de semana en Toledo	18
19 Fin de semana en Toledo	20	21 Café con las amigas 10.00h Neuroestimulación 11.30	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

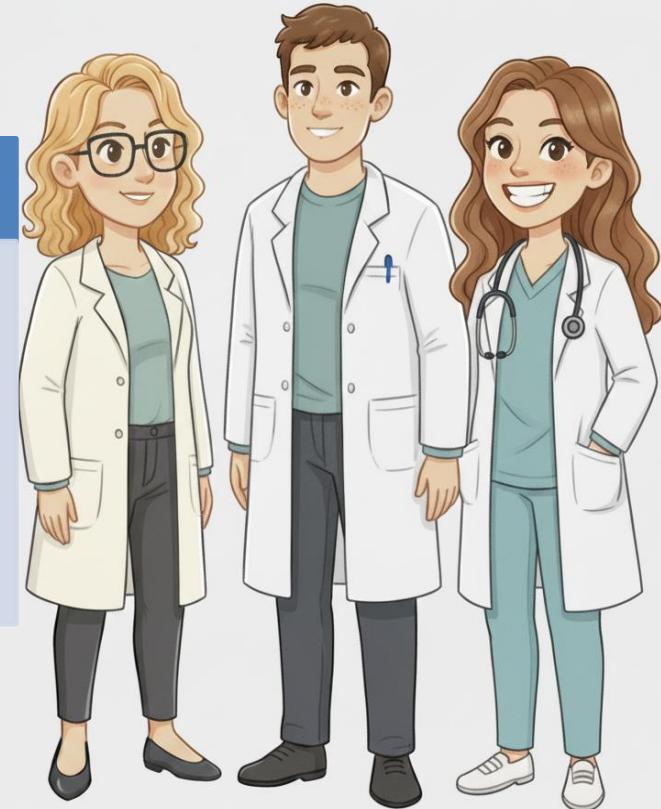
Seguimiento continuado y vínculo con paciente y cuidador

Paciente

- Seguimiento estrecho de la progresión
- Rutinas, conducta, entorno, riesgos
- Adaptación a la evolución de la enfermedad
- Planificación anticipada de apoyos

Cuidador

- Detección precoz del burnout
- Intervención anticipada si hay sobrecarga
- Medidas para crear “bolsas de oxígeno”
- Refuerzo del rol del cuidador como figura clave



IMPACTO

- La aprobación de **Lecanemab en Europa** refuerza la importancia de los ensayos clínicos.
- Participación de pacientes en ensayos → oportunidad terapéutica.



