



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA  
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer

**Rompiendo fronteras**



# **Puerta abierta al presente de la investigación en Alzheimer**

**Josep Gómez Martínez**  
**Neurólogo**

**Hospital Universitario Doctor Peset · FISABIO ·**  
**Neuroespacio Cognitivo**

# Introducción



**EL AVANCE EN TRATAMIENTOS  
MODIFICADORES DE LA EA  
REQUIERE NUEVAS  
ESTRATEGIAS ASISTENCIALES.**



**OBJETIVO: FACILITAR LA  
DETECCIÓN PRECOZ Y EL  
ACCESO A LA INVESTIGACIÓN  
CLÍNICA.**



**IMPLANTAMOS UNA CONSULTA  
MONOGRÁFICA ESPECIALIZADA  
EN EA CON UN CIRCUITO  
DEFINIDO.**

# Circuito asistencial



Derivación desde AP tras TAC y analítica completa (TSH, B12).



Interconsultas filtradas por jefe de servicio.



Paciente acude acompañado a la primera visita.



Exploración física + cribado neuropsicológico

Sin hallazgos de  
patología

- Revisión  
cronológica

No concluyente

- NPS extensa
- Revalorar

Deterioro  
cognitivo

- Biomarcadores

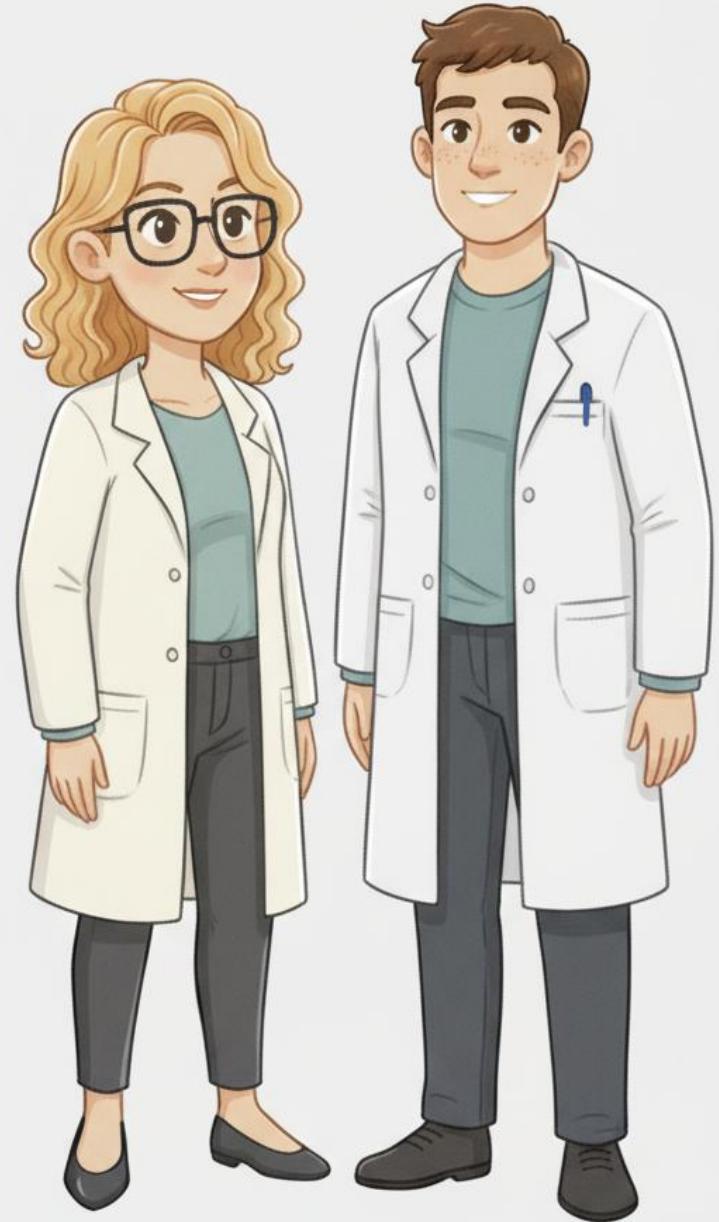
# Deterioro cognitivo

- Biomarcadores



# Biomarcadores

- **Punción Lumbar**
- **PET FDG**
- **PET Amiloide**
- **PTau 217 en plasma**



# Biomarcadores

- Cita para PL en menos de 1 mes.
- Resultados de biomarcadores en aproximadamente **10 días.**
- **Diagnóstico PRECOZ**



# Consulta: Diagnóstico Precoz



EXPLICACIÓN DEL  
DIAGNÓSTICO



DESCRIPCIÓN DE  
TRATAMIENTO  
FARMACOLÓGICO Y NO  
FARMACOLÓGICO.



INICIO DE INHIBIDORES  
DE  
ACETILCOLINESTERASA Y  
REVISIÓN EN 3 MESES.



MENCIÓN INICIAL SOBRE  
POSIBILIDAD DE  
PARTICIPAR EN ENSAYOS  
CLÍNICOS  
INTERNACIONALES.



# Circuito Asistencial II

- Derivación por atención primaria y filtrado
- Primera visita con valoración extensa y planteamiento de biomarcadores
- Biomarcadores
- Cita de diagnóstico
- **Revisión 3 meses**

# **Revisión a los 3 meses: seguimiento y acompañamiento**

- Repaso de dudas surgidas desde el diagnóstico.
- Valoración de aceptación emocional del diagnóstico (paciente y familia).
- Evaluación de tolerancia al tratamiento iniciado.
- Revisión de trámites sociales iniciados (dependencia y discapacidad).
- Cambios realizados en rutinas, estilo de vida o apoyos.
- Revisión del interés por participar en ensayos clínicos.

# **Ensayos clínicos: decisión informada y acompañada**

- Posibilidad de acceder a ensayos internacionales con terapias modificadoras.
- Explicación adaptada del concepto de ensayo clínico.
- Circuito diseñado para que el proceso sea cómodo y seguro.

# Ensayos clínicos: decisión informada y acompañada

¿Ha pensado en participar en  
ensayos clínicos?

**SÍ**

**NO**

✓ Desea participar  
→ Contacto con coordinadora  
→ Gestión de citas  
→ Continúa en circuito asistencial

✗ No desea participar  
→ Se cierra circuito  
→ Derivación a seguimiento habitual





# Ingreso en ensayo clínico



- Explicación detallada del ensayo clínico y sus procedimientos.
- Firma del consentimiento informado tras comprensión y aceptación.
- Calendario de visitas + contacto telefónico directo.



SEPTIEMBRE 2025

D L M M J V S

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

# OCTUBRE 2025

NOVIEMBRE 2025

D L M M J V S

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			1	2	3	4
5	6	7 Neuroestimulación 11.30	8 Neurología 9.00h Neuropsicología 9.30h Enfermería 11.00h	9 Recoger nieta 17.00h	10 Resonancia 12.00h	11
12	13	14 Neuroestimulación 11.30	15	16	17 Fin de semana en Toledo	18
19 Fin de semana en Toledo	20	21 Café con las amigas 10.00h Neuroestimulación 11.30	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

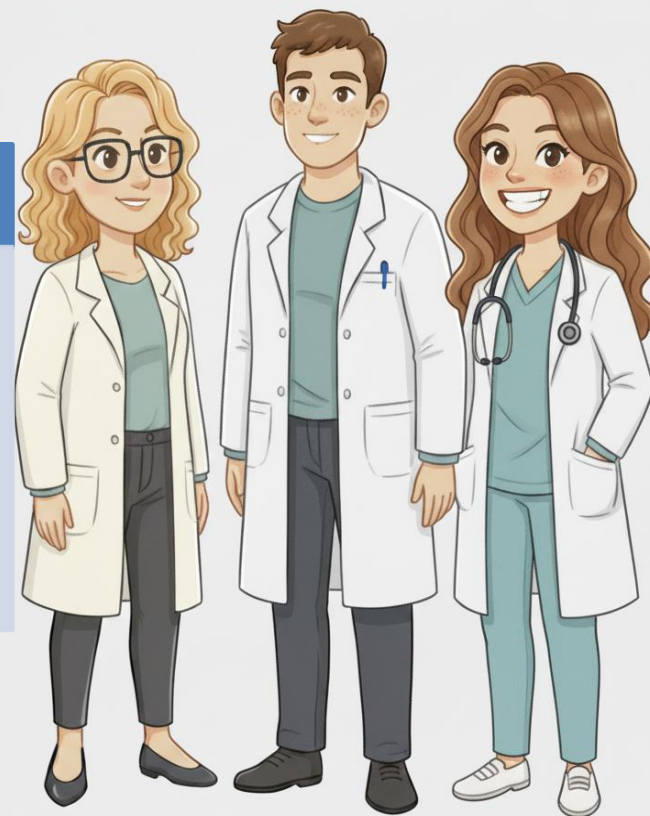
# Seguimiento continuado y vínculo con paciente y cuidador

## Paciente

- Seguimiento estrecho de la progresión
- Rutinas, conducta, entorno, riesgos
- Adaptación a la evolución de la enfermedad
- Planificación anticipada de apoyos

## Cuidador

- Detección precoz del burnout
- Intervención anticipada si hay sobrecarga
- Medidas para crear “bolsas de oxígeno”
- Refuerzo del rol del cuidador como figura clave



# IMPACTO

- La aprobación de **Lecanemab en Europa** refuerza la importancia de los ensayos clínicos.
- Participación de pacientes en ensayos → oportunidad terapéutica.





