



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer
Rompiendo fronteras



ESTUDIO “DIGITAL”

Investigación para conocer el estado actual de la cobertura e implementación de herramientas de salud digital destinadas a personas con demencia y sus cuidadores en el sistema sociosanitario público español

Dra. Paula Prieto Fernández
Fundación de Neurociencias



Introducción

Las demencias tienen un alto impacto sociosanitario en España.

La salud digital es una oportunidad aún infráutilizada para detección, seguimiento y apoyo.



Objetivos del estudio

- Recopilar evidencia empírica y documental.
- Identificar brechas significativas (interoperabilidad, accesibilidad, alfabetización digital, financiación, evaluación de impacto).
- Formular recomendaciones viables, priorizadas y accionables.

Metodología

Diseño mixto:

Encuesta nacional (204
respuestas válidas,
representación de todas las
CCAA; ligera
sobrerepresentación de
Asturias)

Entrevistas: gestores,
pacientes con DCL y
cuidadores.

Revisión
documental: políticas,
planes, carteras de
servicios y registros
institucionales.

Enfoque:

Evidencias empíricas

+

Análisis comparativo autonómico

Resultados clave de la encuesta

Impacto percibido bajo:

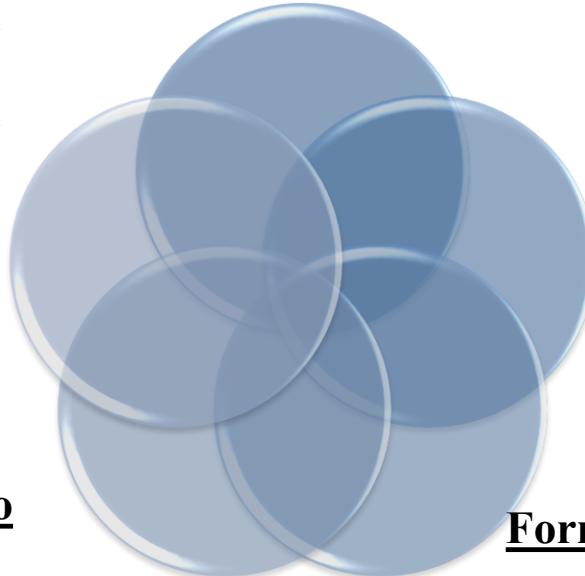
- 18% percibe mejora asistencial.
- 26% percibe mejora en calidad de vida.
- 12% percibe aumento de carga laboral vs. 8% reducción significativa

Soporte técnico limitado:

58% sin apoyo.

Adopción incipiente:

49% usan herramientas digitales, 51% no.



Acceso desigual:

solo 11% tiene acceso total en su centro; 14% parcial; 13% limitado

Formación insuficiente:

52% sin capacitación.

Barreras estructurales

Interoperabilidad deficiente (11% reporta problemas graves).

Ausencia de fuentes sistematizadas sobre productos.

Falta de inversión pública y costes de implementación.

Poca formación y baja aceptación del personal.

Rigidez regulatoria y resistencia cultural.



Brechas y desigualdades territoriales



Implementación fragmentada entre CCAA.

Perfiles identificados:

- Líderes: Andalucía, Cataluña.
- Impulsores tecnológicos: Madrid, Aragón.
- Seguidores: resto de CCAA con avances más limitados.

Ausencia de evaluación sistemática

Solo 18% de los centros usa indicadores para medir impacto.

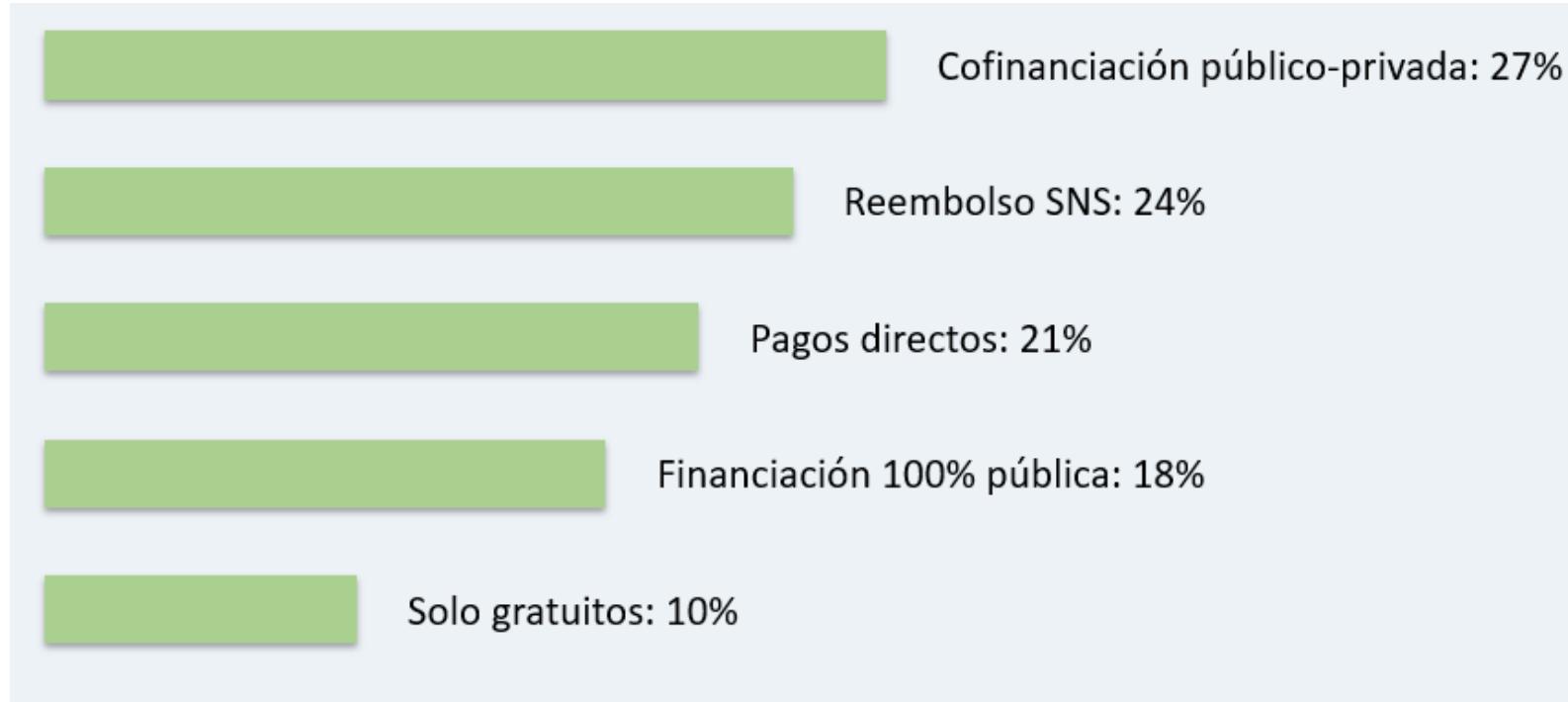


82% no evalúa.



Sin métricas no hay mejora continua ni justificación de inversión

Modelos de financiación



Implicaciones y oportunidades



Conclusión



La digitalización en demencias es incipiente, desigual y fragmentada.

El potencial es claro, pero requiere formación, soporte y coordinación nacional.

El reto: transformar la evidencia en acción estructural y sostenible