

## ESTUDIO “DIGITAL”

Investigación para conocer el estado actual de la cobertura e implementación de herramientas de salud digital destinadas a personas con demencia y sus cuidadores en el sistema sociosanitario público español

***Dra. Paula Prieto Fernández***  
**Fundación de Neurociencias**

# Introducción

Las demencias tienen un alto impacto sociosanitario en España.

La salud digital es una oportunidad aún infrautilizada para detección, seguimiento y apoyo.



## Objetivos del estudio

- Recopilar evidencia empírica y documental.
- Identificar brechas significativas (interoperabilidad, accesibilidad, alfabetización digital, financiación, evaluación de impacto).
- Formular recomendaciones viables, priorizadas y accionables.

# Metodología

## Diseño mixto:

**Encuesta nacional** (204 respuestas válidas, representación de todas las CCAA; ligera sobrerrepresentación de Asturias)

**Entrevistas:** gestores, pacientes con DCL y cuidadores.

**Revisión documental:** políticas, planes, carteras de servicios y registros institucionales.

## Enfoque:

Evidencias empíricas



Análisis comparativo autonómico

# Resultados clave de la encuesta

## Adopción incipiente:

49% usan herramientas digitales, 51% no.

## Impacto percibido bajo:

- 18% percibe mejora asistencial.
- 26% percibe mejora en calidad de vida.
- 12% percibe aumento de carga laboral vs. 8% reducción significativa

## Soporte técnico limitado:

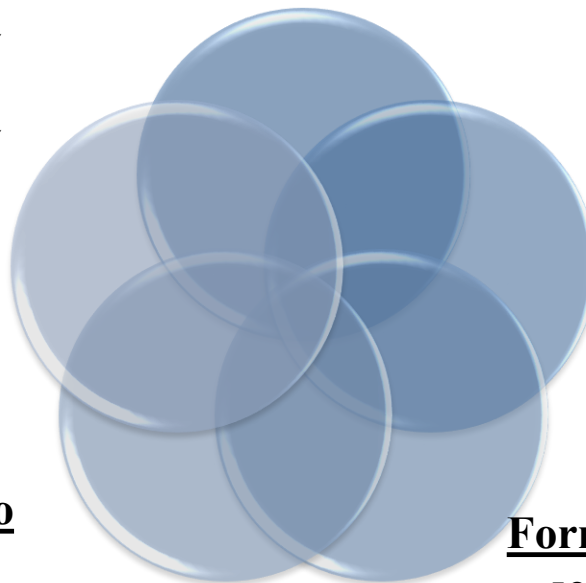
58% sin apoyo.

## Acceso desigual:

solo 11% tiene acceso total en su centro; 14% parcial; 13% limitado

## Formación insuficiente:

52% sin capacitación.



# Barreras estructurales

Interoperabilidad deficiente (11% reporta problemas graves).

Ausencia de fuentes sistematizadas sobre productos.

Falta de inversión pública y costes de implementación.

Poca formación y baja aceptación del personal.

Rigidez regulatoria y resistencia cultural.



# Brechas y desigualdades territoriales



Implementación fragmentada  
entre CCAA.

Perfiles identificados:

- Líderes: Andalucía, Cataluña.
- Impulsores tecnológicos: Madrid, Aragón.
- Seguidores: resto de CCAA con avances más limitados.

# Ausencia de evaluación sistemática

Solo 18% de  
los centros  
usa  
indicadores  
para medir  
impacto.

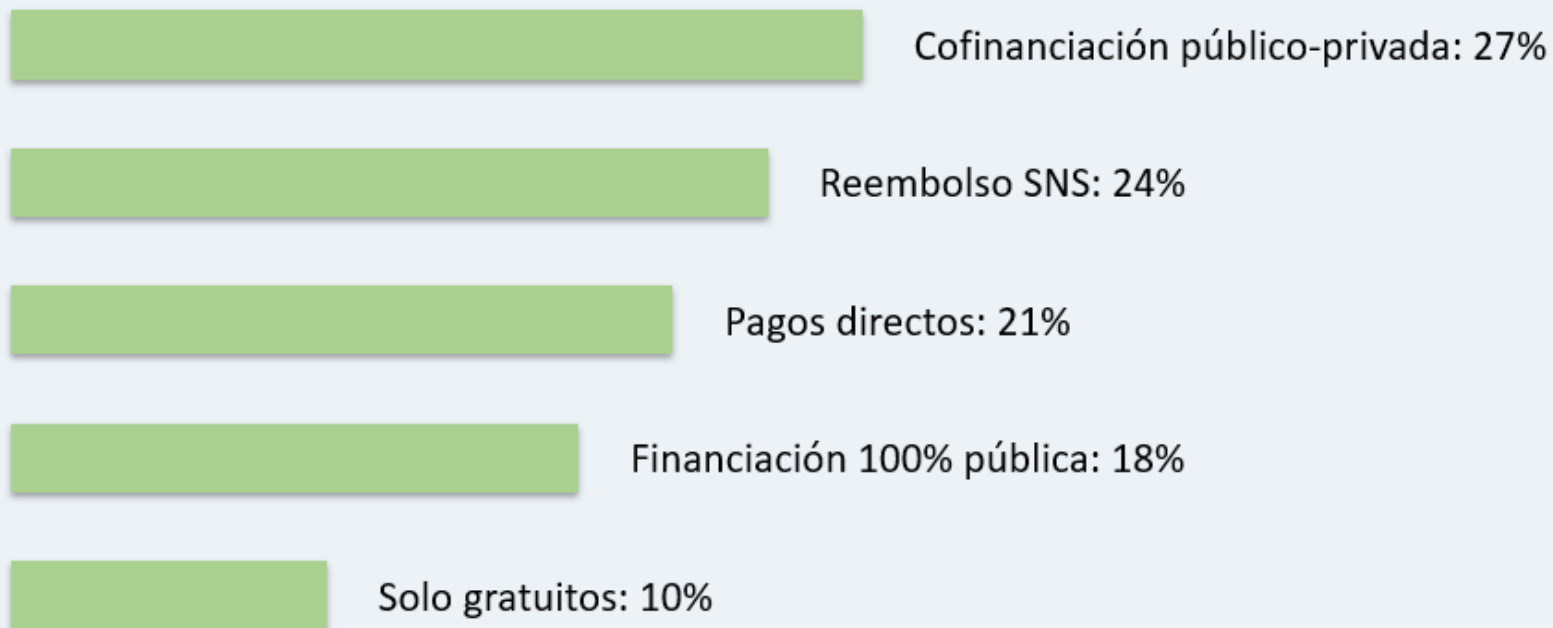


82% no  
evalúa.



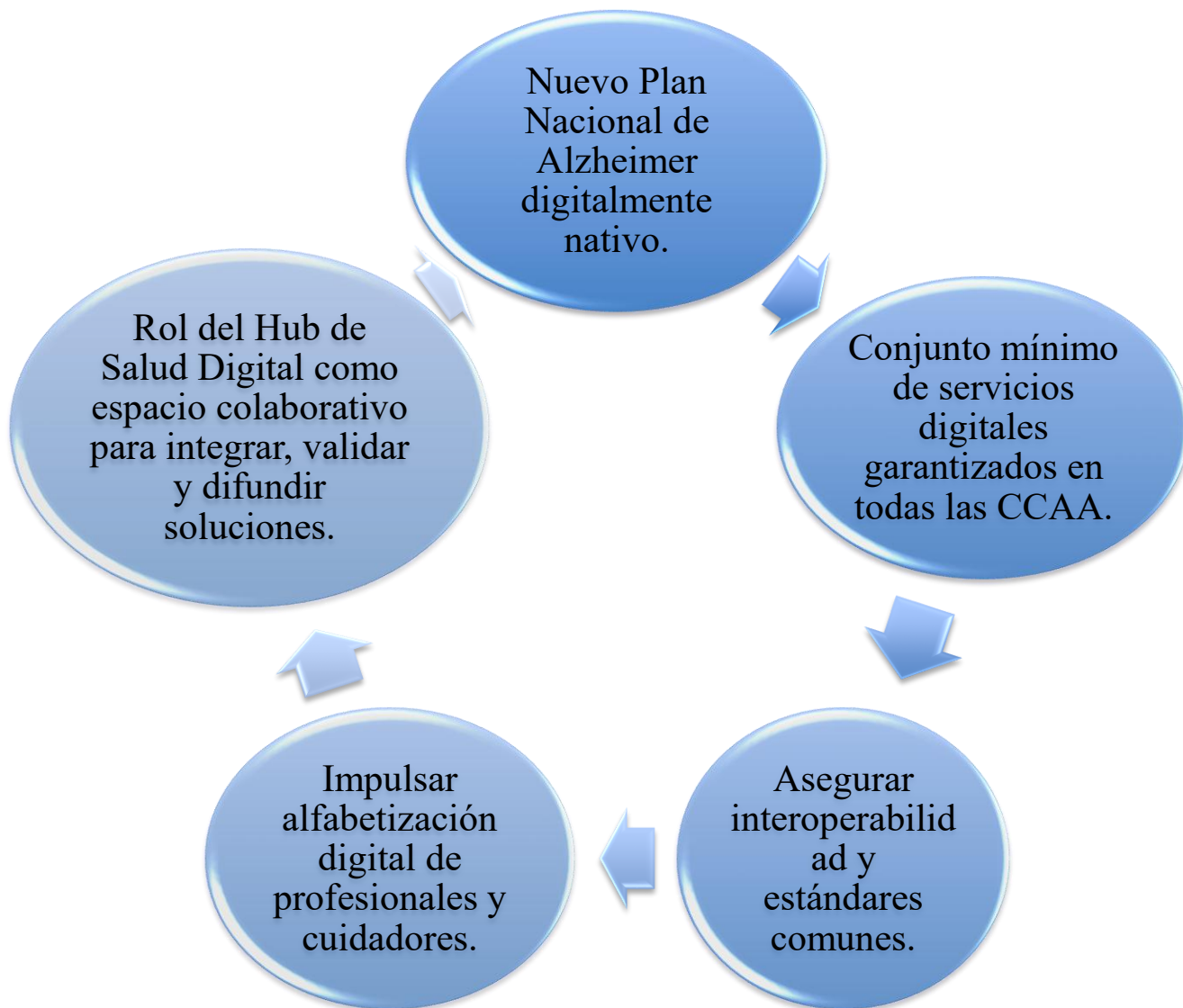
Sin métricas  
no hay mejora  
continua ni  
justificación  
de inversión

# Modelos de financiación





# Implicaciones y oportunidades



# Conclusión



La digitalización en demencias es incipiente, desigual y fragmentada.

El potencial es claro, pero requiere formación, soporte y coordinación nacional.

**El reto:** transformar la evidencia en acción estructural y sostenible