

Reminiscencia a través del fútbol: una experiencia de participación significativa

Aitor Piñeiro Gago - Terapeuta Ocupacional de AFA Rioja

Esperanza Moraga Herce – Directora de AFA Rioja

Objetivos

- ❖ Mejorar la calidad de vida de personas con Alzheimer y otras demencias mediante la participación significativa en actividades que vinculan el fútbol y el deporte con sus historias de vida.
- ❖ Fortalecer la identidad personal de los participantes, promoviendo la conexión con sus recuerdos vitales a través de un enfoque personalizado que refuerce su bienestar emocional y social.
- ❖ Incorporar la perspectiva ocupacional y centrada en la persona, adaptando la intervención a las características individuales.

Metodología

- ❖ Sesiones llevadas a cabo por miembros de la Asociación de Veteranos del Club Deportivo Logroñés y profesionales AFA Rioja.
- ❖ El programa consta de 12 sesiones de 120 minutos cada una, realizadas semanalmente.
- ❖ Actividades realizadas: visualización de fotografías, proyección de vídeos y canciones relacionadas con el ambiente futbolístico, interacción con objetos simbólicos (camisetas, balones, recortes de prensa, entradas), visitas a espacios con alto valor emocional (Estadio Municipal de Las Gaunas, Museo del CDL); encuentros con ex jugadores y veteranos del club.
- ❖ Creación del “Libro de Vida” personalizado: recopilación de recuerdos vinculados al fútbol y a otros momentos relevantes de la vida de cada participante, en un espacio para compartir, escribir y narrar vivencias.

Resultados

- ❖ Aumento de la participación activa durante las sesiones.
- ❖ Mayor expresión emocional positiva, entusiasmo y motivación.
- ❖ Aumento de la interacción social entre los participantes.
- ❖ Creación de un ambiente grupal cohesionado y significativo.
- ❖ Fortalecimiento de la identidad personal a través del recuerdo de roles, valores y momentos significativos.



Conclusiones

- ❖ Las intervenciones centradas en la participación significativa potencian el bienestar de los participantes.
- ❖ El fútbol y el deporte, como fenómeno social y cultural, se convierte en un potente elemento vincular hacia la identidad y emoción individual.
- ❖ Respetar y poner en valor la historia de vida y los intereses personales, promueve una atención más humana y empática.
- ❖ El programa muestra como actividades ocupacionales y comunitarias pueden contribuir al bienestar de las personas.
- ❖ Se potencia una red de colaboración entre instituciones, profesionales, familias y comunidad local.