



**XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer**

Rompiendo fronteras



**Personas Mayores del
Colectivo LGTBIQ+**

26 Fundación
Veintiséis de Diciembre

FUNDACIÓN 26 DE DICIEMBRE



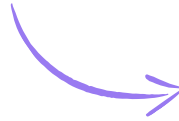
¿de qué hablamos cuando hablamos de

DIVERSIDAD?





¿Qué/Cuándo es...



LGTBIAQ+

Androcentrismo

Asexualidad

Bisexualidad

Expresión de género

Gay

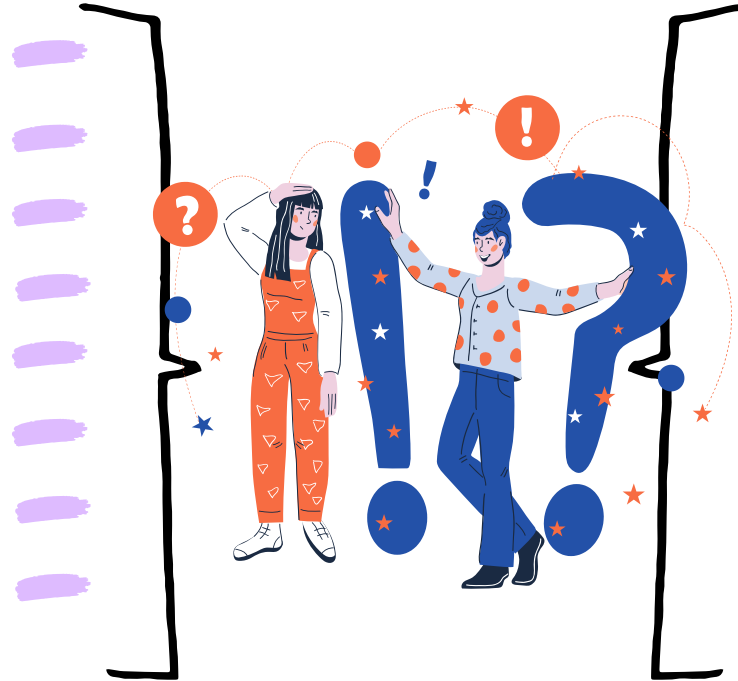
Género

No binario

Heterosexual

.....

Homosexual
Identidad de género
Intersexual
Lesbiana
Orientación sexual
Queer
Rol de género
"Salir del armario"



Sexo biológico //
(Características sexuales)
Transexual
Transgénero
Trans // Trans*
"Transitar" o Proceso de
transición social
Travesti

Quiénes son los mayores LGTBI+





Mayores LGBTI+

reconocimiento
diversidad
inclusión





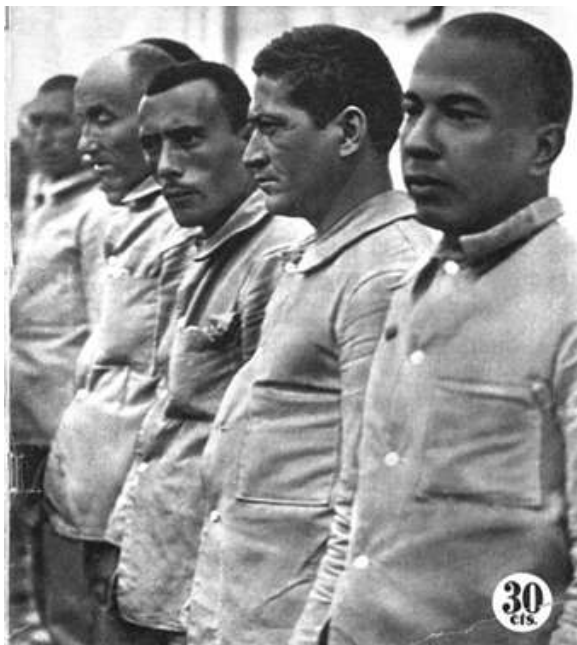
MAYORES LGTBI+

¿cómo hemos
llegado hasta
aquí?

IMAGEN Y PALABRA



breve recorrido por la historia reciente de la comunidad LGTBI+



Ley de vagos y Maleantes 1954

1970 - Ley de Peligrosidad y Rehabilitación Social

ABC

EL CONSEJO DE MINISTROS DE AYER
EL PROYECTO DE LEY DE
PELIGROSIDAD SOCIAL, A LAS
CORTES

Es una edición actualizada de la ley de
Vagos y Maleantes

SE INCORPORAN OTRAS FIGURAS «REVELADORAS DE
UNA CONTRASTADA PELIGROSIDAD» Y SE PREVEN NUE-
VOS INTERNAMIENTOS EN REGIMEN DE REEDUCACION

(De nuestro redactor político.)
"El Consejo de Ministros celebrado en
esta mañana de ayer, bajo la
presidencia del Sr. del Estado, se ocupó de
la concreción y la nitidez requeridas por
el principio de legalidad."
Acercado de este candente tema, que ocupa
al Estado, se acuerda la concreción de la



1970 - primera
agrupación clandestina
por la emancipación
homosexual

AGHOIS

Agrupación Homófila
para la Igualdad Sexual

Rompiendo fronteras



1977



26 de diciembre, 1978

PRIMER HOMOSEXUAL CON "CÁNCER GAY" EN MADRID

Mohana, en marzo 16,
amplio internar sobre el
colocar caso.

El grave insulto de

“Me diagnosticaron VIH en 1987. Durante 10 años, pasé cada día de mi vida sin saber si me moriría esa semana o la siguiente. En 1998, mi médico me dijo: ‘Luis, tú ya no te vas a morir de esto’. Pero yo tenía ya 49 años. ¿Y cómo te pones a buscar trabajo a esa edad?”. Luis tiene 72 años, una pensión no contributiva de 422 euros y una vida marcada por el VIH.

≡ **EL PAÍS**

SUSCRIBETE

INICIAR SESIÓN

Soledad, fragilidad, desconocimiento: la realidad de los primeros mayores con VIH

¿Cómo es envejecer con VIH? La primera generación de supervivientes de la infección se ha hecho mayor, está llegando a los servicios de Geriátrica y demanda una atención global que vaya más allá de la clínica y atienda sus necesidades socioemocionales











¿qué es el EDADISMO?

¿cómo funciona el edadismo
en el colectivo?



El edadismo es la exclusión, la discriminación, el menosprecio, cometidos contra las personas a causa de la edad. Al igual que ocurre con el sexismo, el racismo, el clasismo o el capacitismo, el edadismo se trata de una discriminación que se produce de forma sistemática y que opera dentro de la estructura social y cultural.

Beatriz Gimeno, 2009.





¿qué es la **SALUD SOCIAL**?

un tipo de BIENESTAR
asociado a relaciones
saludables con

- el entorno
- la comunidad
- las instituciones
- los recursos

depresión y ansiedad mujeres LTB + 50 = + 32%

mayor preocupación por la soledad y el aislamiento

PNC en 15% de mayores LGTBI+

Mayor tasa de depresión general: + 65%

+30% no cuenta con el apoyo que necesita

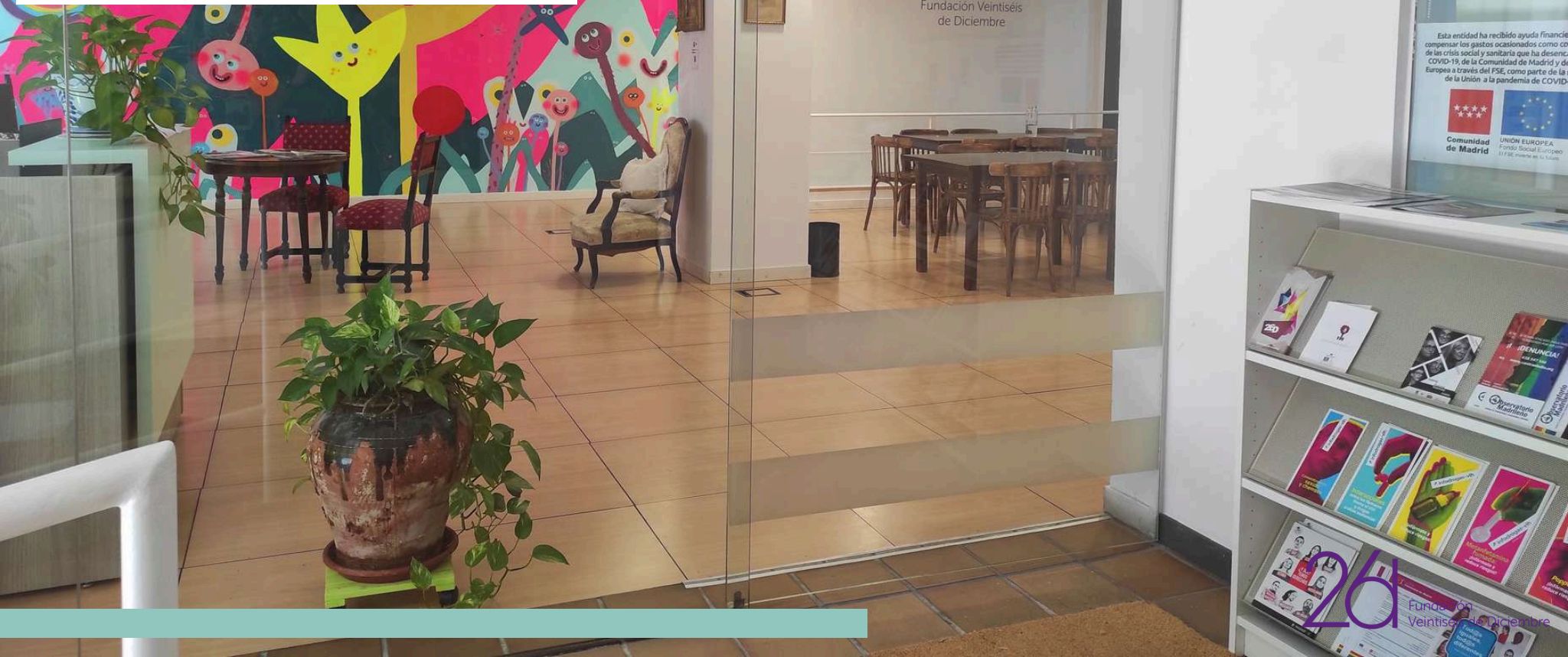
tan solo un 4% hace uso de recursos públicos
sociales, lejos del 46% de la población
general

INFORME FELGTB, 2019





XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer
Rompiendo fronteras



26
Fundación Veintiséis
de Diciembre

Esta entidad ha recibido ayuda financiera para compensar los gastos ocasionados como consecuencia de la crisis social y sanitaria que ha desencadenado el COVID-19, de la Comunidad de Madrid y de Europa a través del FSE, como parte de la estrategia de la Unión a la pandemia de COVID-19.



Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro





PROYECTOS

- Vivienda
- Cuidados
- Socialización
- SAD
- Inserción
- Prevención VIH

la historia de
Viola, Bibi, Carolina,
Carmen y Lorenza,
Josete....



- **SOCIALIZACIÓN**

Actividades lúdicas, educativas, físicas

- **FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN**

Formación a entidades

Investigación con universidades

Fomento de la investigación

Premio Empar Pineda

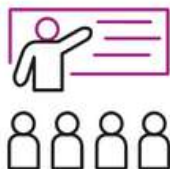
Jornadas anuales







La residencia Josete Massa



Jornadas anuales

Con carácter anual, la Fundación 26 de Diciembre organiza un **Encuentro de Investigación, Memoria y Experiencias LGTBIQ+**, en el que se intervienen personas expertas en las materias del encuentro, estudiantes universitarios, activistas y personas mayores LGTBIQ+.

Estas jornadas se han organizado en colaboración con 'Memorias en Red' o Eurocentralasian Lesbian* Community - ELC.

Jornadas 2018



Actas de comunicaciones I Congreso Internacional Mayores LGTBIQ+

Estudios

Este documento recoge las comunicaciones presentadas durante el encuentro celebrado en diferentes ciudades: el 21 de septiembre en A Coruña; el 28 de septiembre en Sitges y los días 3 y 4 de octubre en Madrid. Estas comunicaciones son el reflejo de un esfuerzo colectivo por abordar y visibilizar los retos y necesidades particulares de las personas mayores LGTBIQ+ en el contexto de su envejecimiento, así como por generar propuestas para un futuro más inclusivo y equitativo.

Autoría: Rachete Di Francesco y Victor Luis Mora Gaspar

Fecha de publicación: 30/12/2024

Fuente: Fundación 26 de Diciembre

Manual

APRENDE A COMPRENDERME

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN
LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS
MAYORES LGTBIQ+



Aprende a comprenderme. Manual de buenas prácticas en la atención a las personas mayores LGTBIQ+

Guías y manuales

En este manual se aborda el contexto histórico de la realidad de las personas mayores LGTBIQ+, desde la definición de conceptos clave relacionados con la diversidad sexual y de género hasta los desafíos y buenas prácticas en la intervención psicosocial. Además, se exponen casos de éxito y experiencias junto a testimonios de personas mayores LGTBIQ+ y profesionales.

Autoría: Francisco Novo Vázquez

Fecha de publicación: 01/12/2024

Fuente: Fundación 26 de Diciembre

FUNDACIÓN 26 DE
DICIEMBRE



LA VIOLENCIA INTRAGÉNERO EN PERSONAS LGTBIQ+ MAYORES DE 50 AÑOS EN ESPAÑA

DICIEMBRE 2024

La violencia intragénero en personas LGTBIQ+ mayores de 50 años en España

Estudios

El presente documento recoge el informe del estudio exhaustivo encargado por la Fundación 26 de Diciembre para analizar la violencia intragénero en personas mayores LGTBIQ+. Este colectivo, que supera los 1.200.000 individuos mayores de 50 años en el país, enfrenta diversas desigualdades que afectan su bienestar físico, emocional y social.

Autoría: Víctor Méndez Lobo

Fecha de publicación: 01/12/2024

Fuente: Fundación 26 de Diciembre



Geracionario



Tablón de anuncios



Participa



Orgullo y agenda



Recursos



¿Y tú, qué quieres ser de mayor?

Bienvenid@s a **La Academia de Geras**.

Con este proyecto buscamos mejorar el conocimiento sobre las características Bio-Psico-Sociales propias del proceso de envejecimiento, y así prepararnos para ese proceso vital, continuo, heterogéneo, universal e irreversible.

Se trata de aprender a envejecer, y comprobar cómo un envejecimiento feliz y saludable es posible si se sabe cómo.

¿Qué quiero ser de mayor? 🌟

Hacer encuesta

Take survey

Este proyecto responde a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 3, 4, 5 y 10, y retos de país 6 y 7, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores del colectivo, acabar con las desigualdades sociales y trabajar para alcanzar la justicia efectiva para todos los miembros de la sociedad.



ARCHIVO DE MEMORIAS AFECTIVAS **LGTBI+**



El Archivo de Memorias Afectivas LGTBI+ es un proyecto dedicado a preservar y compartir las memorias de las personas mayores del colectivo LGTBI+. Recoge objetos, fotografías y testimonios personales que reflejan vidas, afectos y resistencias.



Los objetos personales, cartas, diarios o fotografías son fragmentos de vida que, al conservarse, transforman las experiencias individuales en memoria colectiva. Es un archivo de los afectos, un espacio donde las historias íntimas se convierten en testimonio compartido.

Objetivo:

Preservar y difundir la memoria histórica y cultural del colectivo LGTBI+ mediante testimonios, documentos y objetos personales.



Recopilación de testimonios y objetos donados

Conservación física y digital de los materiales

Exposiciones y actividades de divulgación abiertas al público

CONTEXTO

DERECHOS FUNDAMENTALES

Derecho a la dignidad humana

Toda persona tiene derecho a ser tratada con respeto, empatía y consideración, independientemente de su condición, orientación sexual o identidad de género. Lo que implica recibir un trato libre de estigma y discriminación.

Derecho a la igualdad y no discriminación

Ninguna persona debe ser discriminada por su condición, orientación sexual, identidad de género o edad.

Los servicios de salud, residencias o profesionales sociosanitarios deben garantizar un trato no excluyente con las realidades diversas/con las realidades no cisheterosexuales.

Derecho a la atención integral en salud

Derecho a recibir un diagnóstico temprano y certero, así como a tratamiento actual y futuro.

Derecho a recibir atención médica, psicológica y social adecuada, sin discriminación. La atención debe adaptarse a las necesidades, valores e historia de las personas.

Acceso a servicios de salud y cuidados libres de discriminación, adaptados a sus necesidades (formación de los profesionales sociosanitarios).



CEAFA

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE **ALZHEIMER** Y OTRAS DEMENCIAS

35 AÑOS DE ACCIÓN
POR LAS PERSONAS, POR SUS RECUERDOS

Derecho a la autonomía y a la toma de decisiones apoyada

Derecho de las personas con demencia a tomar sus propias decisiones y planificar su vida, así como a ser escuchadas y comprendidas:

Favorecer la toma de decisiones con apoyo, respetando sus preferencias actuales y pasadas.

Respetar las voluntades anticipadas o documentos de planificación de cuidados que haya establecido.

Cuando la capacidad está reducida, las decisiones deben tomarse con apoyo, no sustituyendo totalmente a la persona.

Reconocer la legitimidad de las parejas o redes afectivas elegidas, independientemente del parentesco legal o del sexo/género de la pareja, y la identidad reconocida y expresada por la persona.

Derecho a la protección y a un entorno seguro

Las personas con demencia son especialmente vulnerables al abuso, la negligencia y la violencia:

Se debe proteger frente a cualquier forma de maltrato físico, psicológico o sexual.

Derecho a la privacidad y a la intimidad

Las personas con demencia tienen derecho a preservar su intimidad física, emocional y social:

Garantizar espacios y prácticas que respeten su privacidad en la higiene, atención médica y vida cotidiana.

No exponer ni ocultar su orientación sexual o identidad de género: su historia debe respetarse con discreción y sensibilidad.

Respetar sus vínculos afectivos (pareja, amistades) sin discriminación.

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DIVERSAS CON DEMENCIA

COMPRENSIÓN DE LAS REALIDADES DIVERSAS EN EL ENVEJECIMIENTO Y LA DEMENCIA

Historia del colectivo LGTBIQ+.
Glosario de términos y expresiones.
Realidades y experiencias de las personas mayores diversas.
Impacto del estigma, la discriminación y la soledad no deseada.
Historias de vida y memoria biográfica como herramienta de cuidado.

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA (AICP)

Adaptación del modelo AICP al contexto de la demencia.
Incorporación de la perspectiva LGTBIQ+ en la práctica diaria.
Participación de la persona y su entorno afectivo elegido.
Entornos no excluyentes/inclusivos y seguros: residencias, centros de día, domicilio.

PREVENCIÓN

Envejecimiento saludable – hábitos de vida saludables.

Factores de riesgo de demencia.

- No modificables (edad, genética, sexo biológico, antecedentes)
- Modificables (estilo de vida, nutrición, ejercicio, salud mental, aislamiento)

Prevención desde una perspectiva no excluyente/inclusiva y de diversidad.

Acciones preventivas específicas en las personas mayores diversas.

DETECCIÓN TEMPRANA Y DIAGNÓSTICO

Señales de alarma - reconocer los primeros síntomas.

Detección precoz - papel del entorno cercano.

Valoración geriátrica integral (VGI).

Comunicación del diagnóstico con sensibilidad y respeto a la identidad.

Impacto del diagnóstico en la persona y su entorno afectivo.

Planificación anticipada de cuidados y voluntades anticipadas.

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DIVERSAS CON DEMENCIA

COMPRENSIÓN DE LAS REALIDADES DIVERSAS EN EL ENVEJECIMIENTO Y LA DEMENCIA

Historia del colectivo LGTBIQ+.
Glosario de términos y expresiones.
Realidades y experiencias de las personas mayores diversas.
Impacto del estigma, la discriminación y la soledad no deseada.
Historias de vida y memoria biográfica como herramienta de cuidado.

ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA (AICP)

Adaptación del modelo AICP al contexto de la demencia.
Incorporación de la perspectiva LGTBIQ+ en la práctica diaria.
Participación de la persona y su entorno afectivo elegido.
Entornos no excluyentes/inclusivos y seguros: residencias, centros de día, domicilio.

PREVENCIÓN

Envejecimiento saludable – hábitos de vida saludables.

Factores de riesgo de demencia.

- No modificables (edad, genética, sexo biológico, antecedentes)
- Modificables (estilo de vida, nutrición, ejercicio, salud mental, aislamiento)

Prevención desde una perspectiva no excluyente/inclusiva y de diversidad.

Acciones preventivas específicas en las personas mayores diversas.

DETECCIÓN TEMPRANA Y DIAGNÓSTICO

Señales de alarma - reconocer los primeros síntomas.

Detección precoz - papel del entorno cercano.

Valoración geriátrica integral (VGI).

Comunicación del diagnóstico con sensibilidad y respeto a la identidad.

Impacto del diagnóstico en la persona y su entorno afectivo.

Planificación anticipada de cuidados y voluntades anticipadas.

CUIDADOS Y REDES DE APOYO

Rol de la persona cuidadora (profesional o entorno afectivo).
Impacto emocional y estrategias de autocuidado.
Reconocimiento de las redes afectivas no normativas (familia elegida).
Recursos y apoyos específicos para cuidadores.

SERVICIOS Y RECURSOS DE APOYO

Servicios y recursos sociosanitarios generales y especializados.
Redes LGTBIQ+ y Asociaciones de Alzheimer y otras Demencias.
Adecuación y adaptación de los recursos existentes.
Aspectos jurídicos y legales.

PROTOCOLOS, HERRAMIENTAS Y BUENAS PRÁCTICAS

Procedimientos de atención no excluyente/ inclusiva a personas con demencia.
Identificación y evaluación de riesgos de discriminación y vulnerabilidad.
Herramientas de valoración de entornos no excluyentes/inclusivos.
Ejemplos de buenas prácticas en centros sociosanitarios.



CEAFA

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

35 AÑOS DE ACCIÓN
POR LAS PERSONAS, POR SUS RECUERDOS



Área de formación e investigación

✉ formacion@fundacion26d.org

☎ 640 267 302