



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer

Rompiendo fronteras



FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER

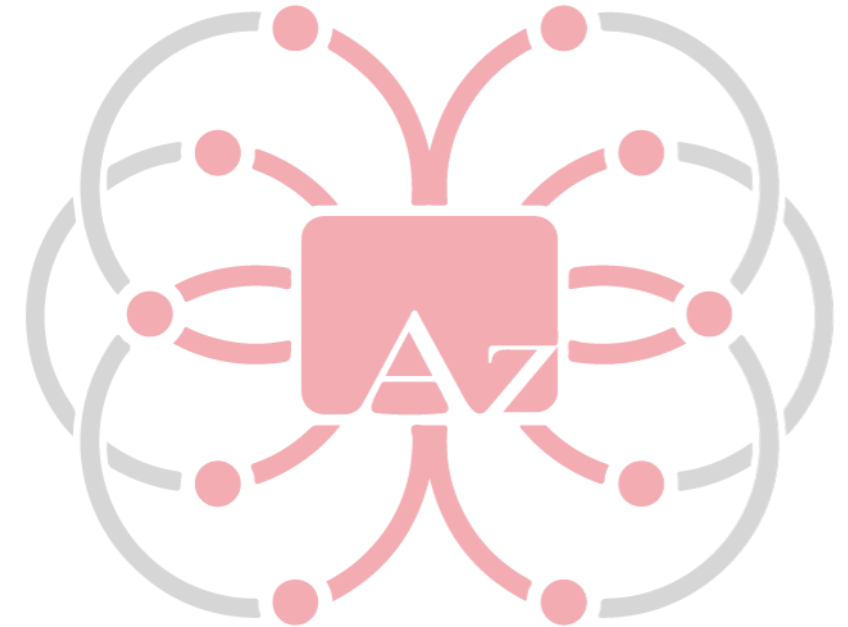
¿Y si no está triste,
sino confundido?

PONENTE: DORA SANCHEZ

Cambios emocionales que no siempre son depresión

- ▶ **Síntomas depresivos en personas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL)**

Riesgo de desarrollar demencia (especialmente cuando la depresión es severa, tardía, crónica o con progresión de síntomas).



¿Qué tipo de relación existe entre depresión y demencia?

Factor de riesgo independiente

- **Episodios depresivos** (incluso únicos) **se asocian con mayor probabilidad de demencia.**
- El riesgo aumenta con gravedad, cronicidad, progresión de síntomas y comorbilidad vascular.

Pródromo (fase inicial) de la demencia

- **Depresión de inicio tardío** (DIT), cercana al diagnóstico de demencia ($\approx 1-5$ años antes), **puede ser la primera manifestación del proceso neurodegenerativo.**

Comorbilidad independiente

- **Coinciden en la vejez, comparten factores de riesgo** (p. ej., bajo nivel socioeconómico, sedentarismo, trastornos del sueño, factores vasculares), **pero sin relación causal directa clara.**

¿Qué tipo de relación existe entre depresión y demencia?

La depresión baja el “umbral” para que se manifieste la demencia

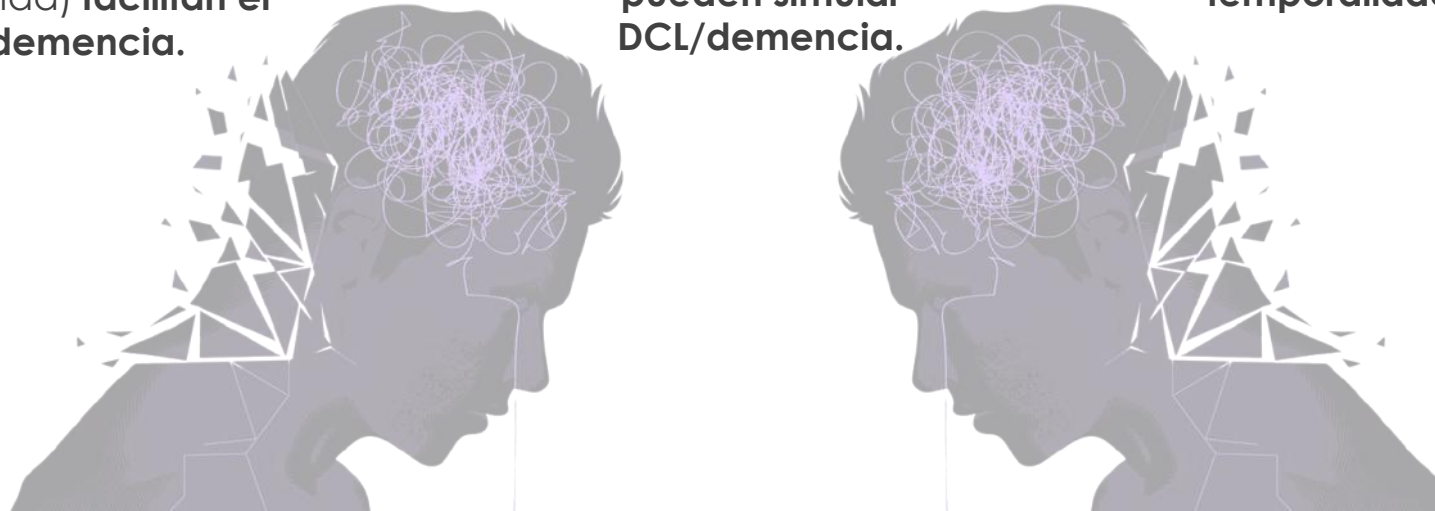
- **Vías neurobiológicas** (hipercortisolismo, inflamación, daño hipocampal, reserva cognitiva reducida) **facilitan el paso de DCL a demencia.**

El deterioro cognitivo es parte del cuadro depresivo

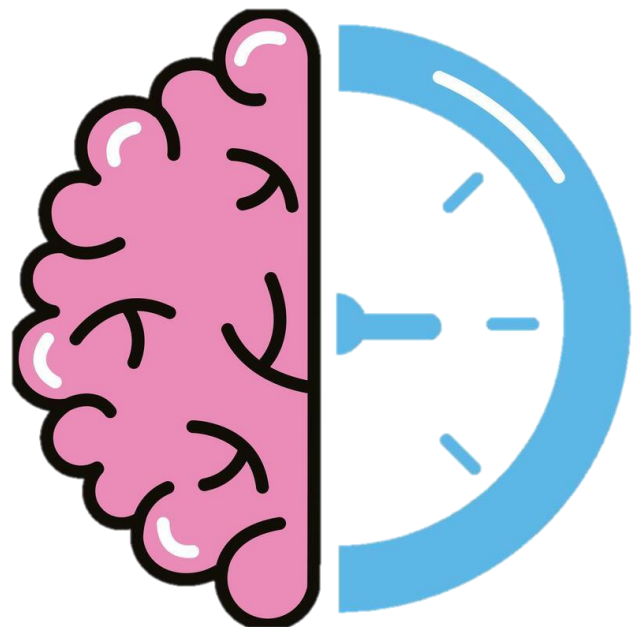
- **Lentificación, fallos ejecutivos y de memoria de trabajo en depresión mayor geriátrica pueden simular DCL/demencia.**

Reacción psicológica al deterioro cognitivo percibido

- **La persona se deprime al notar su declive cognitivo temprano. Difícil precisar la temporalidad.**

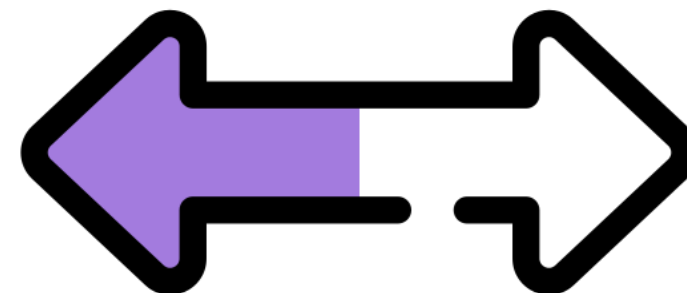


¿Qué tipo de relación existe entre depresión y demencia?



Interdependencia bidireccional

- Lentificación, fallos ejecutivos y de memoria de trabajo en depresión mayor geriátrica pueden simular DCL/demencia.



¿Por qué los síntomas “depresivos” no siempre son (solo) emocionales?

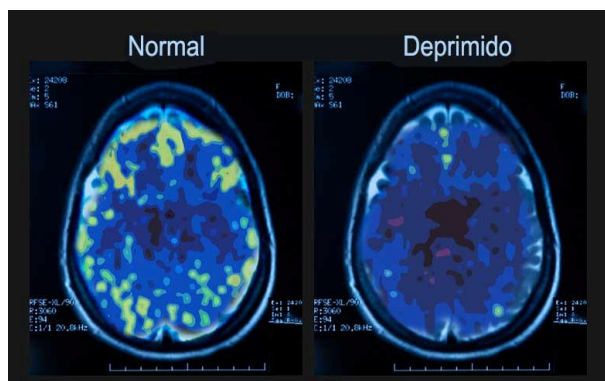
Claves neurocognitivas y biológicas.

- Alteraciones del eje HPA, glucocorticoides elevados → atrofia hipocampal.
- Neuroinflamación (citoquinas elevadas), disfunción cerebrovascular.
- Reserva cognitiva reducida → pequeños estresores emocionales “desencadenan” grandes caídas cognitivas.
- Síntomas afectivos atípicos o leves pueden ser expresión de un trastorno neurocognitivo en curso, no solo de un problema emocional.



Señales clínicas de alerta:

¡Podría ser confusión, no tristeza!



Depresión de inicio tardío (≥ 50 –60 años) sin historia previa.



Progresión rápida de síntomas afectivos + declive cognitivo objetivo.



Pobre respuesta a antidepresivos o recaídas frecuentes.



Síntomas ejecutivos y de atención más marcados que el humor deprimido ("pseudodemencia depresiva" vs. pródromo demencial).

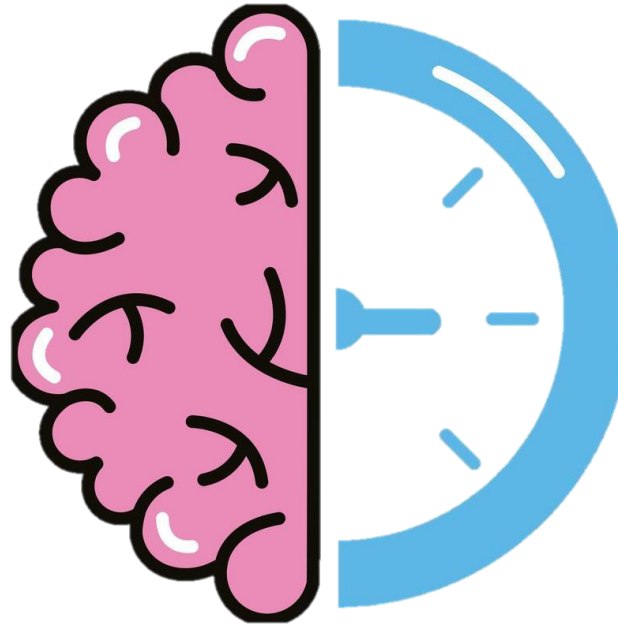


Alta carga vascular (HTA, diabetes, APOE $\epsilon 4$, trastornos del sueño) que multiplica el riesgo.

Implicaciones prácticas

Evaluar siempre en paralelo el estado de ánimo y la cognición.

- Seguimiento longitudinal de trayectorias de síntomas depresivos y del perfil neuropsicológico.
- Tamizaje sistemático en DCL:
 - ✓ GDS (Geriatric Depression Scale)
 - ✓ PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9)
 - ✓ MoCA (Montreal Cognitive Assessment)
 - ✓ Mini Mental
 - ✓ Pruebas ejecutivas: Trail Making Test (TMT), Stroop Test, Torre de Londres



- Control agresivo de factores de riesgo modificables (cardiovasculares, sueño, sedentarismo).
- Intervenciones combinadas (psicoterapia, fármacos antidepresivos bien monitorizados, ejercicio, estimulación cognitiva).



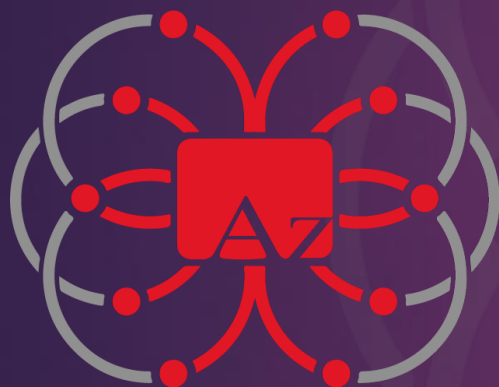
Concientiza

No todo “ánimo bajo” en el adulto mayor es puramente emocional: puede ser la punta del iceberg de un trastorno neurocognitivo en evolución. Detectar patrones, temporalidad y progresión es clave para prevenir, retrasar o atenuar la demencia.



XI Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA
XV Congreso Iberoamericano de Alzheimer

Rompiendo fronteras



**FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER**

Gracias.